Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово в 2021-2022 учебном году.

19.02.2022 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
10.00-10.45 10.55-11.17 11.27-12.12 12.22-12.44	Корнишин Максим Сергеевич	Волейбол	Нижняя прямая подача с 3 м	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/RiG4HsT8WCQ	Посмотреть и прослушать видеоролик педагога. Пройдите по данной ссылке, повторите комплекс упражнений
16.38-17.23 17.33-18.18	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Связка в ДКД ой цуки+дёдан укэ+ой цуки	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3661307055178184874&text=+Связка+в+ДКД+ой+цуки%2Вдёдан+укэ%2Вой+цуки+каратэ	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторите комплекс упражнений

11.00-11.45 11.55-12.17 12.30-13.15 13.25-13.47 15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30	Гусева Светлана Николаевна	Легкая атлетика	Упражнения на растягивание и подвижность суставов	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: 5d95be4a0277da5a6c41f0a17c3d946a1c476bb1d57dxWEBx7950x1644569057	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторите комплекс упражнений
13.21-14.06 14.16-15.01 15.11-15.56 16.06-16.28 16.38-17.23 17.33-17.55 18.05-18.50 19.00-19.45	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Вбрасывание мяча с падением	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/hY7IiGf_Gy8	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений

10.30-11.15 11.25-12.10 12.20-13.05 13.15-14.00 14.10-14.55 15.05-15.50 16.00-16.45 16.55-17.40	Рябов Олег Алексеевич	Футбол	Прыжки на гимнастических матах	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/y_WJvQ6uS-U https://youtu.be/Kvj7kQ4Xh0c	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений.
9.00-9.45 9.55-10.17 10.27-11.12 11.22-11.44 11.54-12.39 12.49-13.11	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Удар на точность	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/lvns-8Os4Cs https://youtu.be/6FEoMrTNFZY	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений.

10.00-10.45 10.55-11.17 11.30-12.15 12.25-12.47 13.00-13.45 13.55-14.17 14.30-15.15 15.25-15.47	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Сочетание стоек	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/9O-bGLkzu08 https://youtu.be/EoDalCaDJkI	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений.