Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово в 2021-2022 учебном году.

17.02.2022 г.

Время	Мероприятия			Pecypc	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Pecypc	Комментарий
16 00 16 45	Вочимова Ольга	Баскетбол		ZOOM-конференция	Посмотреть и прослушать
16.00-16.45 16.55-17.40	Юрьевна	Баскетоол	Упражнения для развития меткости	В случае отсутствия	видеоролик педагога.
17.50-18.35	ТОрьсьна		развития меткости	подключения, пройдите по	Пройдите по данной
18.45-19.07				ссылке:	ссылке, повторите
10.43-17.07				https://www.youtube.com/wa	комплекс упражнений
				tch?v=3V1fNOx_218	J F
16.00-16.45	Дмитриев Андрей	Баскетбол	Упражнения для	ZOOM-конференция	Пройдите по данной
16.55-17.17	Александрович		развития общей	В случае отсутствия	ссылке, посмотрите видео
			выносливости	подключения, пройдите по ссылке:	материал, повторите комплекс упражнений
				https://www.youtube.com/wa	комплеке упражнении
				tch?v=whYhBbyIdCc	
					Пройдите по данной
18.00-18.45	Пуговкин Эдуард	Баскетбол		ZOOM-конференция	ссылке, посмотрите
18.55-19.17	Владимирович		Упражнения для	В случае отсутствия	видеоматериал, повторите
			развития общей	подключения, пройдите по	комплекс упражнений
			выносливости	ссылке:	
				https://www.youtube.com/wa	
				tch?v=whYhBbyIdCc	

17.40-18.25 18.35-19.20	Корнишин Максим Сергеевич	Волейбол	Передача сверху	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPXnQ	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений
15.00-15.45	Миронова Ольга Ильинична	Волейбол	Нижняя прямая подача	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RiG4HsT8WCQ	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений
16.00-16.45 16.55-17.17	Пуговкин Эдуард Владимирович	Волейбол	Упражнения в тройках	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=-dur0olPoTk	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал. Повторить комплекс упражнений
15.00-15.45 15.55-16.40	Шаряфятдинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Захваты руки на ключ	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/wa	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериалом. Повторите комплекс упражнений.

				tch?v=PnuZl4QNqWQ	
15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30	Гусева Светлана Николаевна	Легкая атлетика	Упражнения на растяжку	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/wa tch?v=S-VoeZdmvXg	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал Повторите комплекс упражнений.
15.55-16.40- 16.50-17.12 17.45-18.30 18.40-19.02	Курдюмова Татьяна Александровна	Легкая атлетика	Упражнения на растяжку	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=S-VoeZdmvXg	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал. Повторите комплекс упражнений.
14.30-15.15 15.25-15.47 15.57-16.42 16.52-17.14	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Упражнения на свежем воздухе	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.championat.com /lifestyle/article-3946519- kak-nuzhno-trenirovatsja-na- holode-chtoby-ne-zabolet- beg-zimoj.html	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом.
					Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом.

15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.27	Рябов Олег Алексеевич	Футбол	Действия при атаке соперника	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=efT9yyV2fRM	Повторите комплекс упражнений
12.40-13.25 13.35-13.57 14.07-14.52 15.02-15.47 15.57-16.42 16.52-17.37	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Остановка мяча различными способами	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K86aqG1McxE	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал. Повторите комплекс упражнений
16.00-16.45 16.55-17.17 17.30-18.15 18.25-18.47	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Остановка мяча различными способами	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K86aqG1McxE	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений

14.40-15.25	Авилкин Алексей	Футзал	Игра в одно касание	ZOOM-конференция	Пройдите по данной
15.35-16.20	Федорович			В случае отсутствия	ссылке, ознакомьтесь с
17.47-18.32	_			подключения, пройдите по	материалом.
18.42-19.02				ссылке:	Повторите комплекс
				https://www.youtube.com/wa	упражнений
				tch?v=Hh9F-Y5uMXE	
16.50-17.35	Будников Максим	Футзал	Кувырки вперед	ZOOM-конференция	Пройдите по данной
17.45-18.30	Николаевич			В случае отсутствия	ссылке, посмотрите
18.40-19.25				подключения, пройдите по	видеоматериал.
19.35-19.57				ссылке:	Повторите комплекс
				https://www.youtube.com/wa	упражнений
				tch?v=eQzTbNb7PdA	
16.00-16.30	Юрченко Татьяна	Веселый мяч	Кувырки вперед и	ZOOM-конференция	Пройдите по данной
16.40-17.10	Геннадьевна	Веселын ми 1	назад	В случае отсутствия	ссылке, посмотрите
10.40-17.10	Теппадвевна		пазад	подключения, пройдите по	видеоматериал, повторить
				ссылке:	комплекс упражнений.
				https://www.youtube.com/wa	Rominieke ynpakneniin.
				tch?v=xLk-d0ttc_A	
				ton. y=ADA dotto_71	