Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово в 2021-2022 учебном году.

17.02.2022 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Упражнения для развития меткости	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=3V1fNOx_218	Посмотреть и прослушать видеоролик педагога. Пройдите по данной ссылке, повторите комплекс упражнений
16.00-16.45 16.55-17.17	Дмитриев Андрей Александрович	Баскетбол	Упражнения для развития общей выносливости	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyIdCc	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видео материал, повторите комплекс упражнений
18.00-18.45 18.55-19.17	Пуговкин Эдуард Владимирович	Баскетбол	Упражнения для развития общей выносливости	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyIdCc	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал, повторите комплекс упражнений

17.40-18.25 18.35-19.20	Корнишин Максим Сергеевич	Волейбол	Передача сверху	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPXnQ	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений
15.00-15.45	Миронова Ольга Ильинична	Волейбол	Нижняя прямая подача	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RiG4HsT8WCQ	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений
16.00-16.45 16.55-17.17	Пуговкин Эдуард Владимирович	Волейбол	Упражнения в тройках	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=-dur0olPoTk	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал. Повторить комплекс упражнений
15.00-15.45 15.55-16.40	Шаряфятдинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Захваты руки на ключ	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/wa	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериалом. Повторите комплекс упражнений.

				tch?v=PnuZl4QNqWQ	
15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30	Гусева Светлана Николаевна	Легкая атлетика	Упражнения на растяжку	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=S-VoeZdmvXg	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал Повторите комплекс упражнений.
15.55-16.40- 16.50-17.12 17.45-18.30 18.40-19.02	Курдюмова Татьяна Александровна	Легкая атлетика	Упражнения на растяжку	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=S-VoeZdmvXg	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал. Повторите комплекс упражнений.
14.30-15.15 15.25-15.47 15.57-16.42 16.52-17.14	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Упражнения на свежем воздухе	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.championat.com/lifestyle/article-3946519-kak-nuzhno-trenirovatsja-na-holode-chtoby-ne-zabolet-beg-zimoj.html	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом.

15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.27	Рябов Олег Алексеевич	Футбол	Действия при атаке соперника	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=efT9yyV2fRM	Повторите комплекс упражнений
12.40-13.25 13.35-13.57 14.07-14.52 15.02-15.47 15.57-16.42 16.52-17.37	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Остановка мяча различными способами	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=KPF75pFTcS4 https://www.youtube.com/watch?v=K86aqG1McxE	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал. Повторите комплекс упражнений
16.00-16.45 16.55-17.17 17.30-18.15 18.25-18.47	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Остановка мяча различными способами	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=KPF75pFTcS4 https://www.youtube.com/watch?v=K86aqG1McxE	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений

14.40-15.25 15.35-16.20 17.47-18.32 18.42-19.02	Авилкин Алексей Федорович	Футзал	Игра в одно касание	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=Hh9F-Y5uMXE	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Кувырки вперед	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=eQzTbNb7PdA	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал. Повторите комплекс упражнений
16.00-16.30 16.40-17.10	Юрченко Татьяна Геннадьевна	Веселый мяч	Кувырки вперед и назад	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=xLk-d0ttc_A	Пройдите по данной ссылке, посмотрите видеоматериал, повторить комплекс упражнений.