Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово в 2021-2022 учебном году.

14.02.2022 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения на развитие силы	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/oTKOxe4sZmk	Посмотреть и прослушать видеоролик педагога. Пройдите по данной ссылке, повторите комплекс упражнений
15.00-15.45 15.55-16.40	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Упражнения для развития прыгучести	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/qOP1pQLK0pk	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторите комплекс упражнений
15.15-16.00 16.10-16.55	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Взаимодействия игроков при передачах	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторите комплекс

				https://youtu.be/Cws1hQIPXMk	упражнений
15.00-15.45 15.55-16.40	Миронова Ольга Ильинична	Волейбол	Тактика игры в волейбол	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/3SRz-U7YPY0	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений
15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	Интервальный бег	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/sZzqjY9lMsg	Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений.

16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Ведение мяча	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/bqVOTy4x0UA	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
15.30-16.15 16.25-17.10	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Отработка верхней и нижней передачи мяча в волейболе	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/emSRmVYK_Ls	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

16.00-16.45 16.55-17.40	Пуговкин Эдуард Владимирович	Волейбол	Овладение режимом разбега	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/G__Rn_wvYEk	Пройдите по данной ссылке, изучите материал, повторить комплекс упражнений.
17.00-17.45 17.55-18.40	Дмитриев Андрей Александрович	Баскетбол	Упражнения с мячом в баскетболе на ловкость, координацию, ловлю мяча	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/AMM63PstcMI	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.