**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово в 2021-2022 учебном году.**

**10.02.2022 г.**

| Время | Мероприятия | | | Ресурс | Комментарий |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | Педагог | Объединение | Тема | Ресурс | Комментарий |
| 16.00-16.45<br>16.55-17.40<br>17.50-18.35<br>18.45-19.07 | Вочимова Ольга Юрьевна | Баскетбол | Упражнения для развития меткости | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=3V1fNOx_218 | Посмотреть и прослушать видеоролик педагога. Пройдите по данной ссылке, повторите комплекс упражнений |
| 16.00-16.45<br>16.55-17.17 | Дмитриев Андрей Александрович | Баскетбол | Техника броска в баскетболе | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=q0ndNqJ02Tk | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторите комплекс упражнений |
| 18.00-18.45<br>18.55-19.17 | Пуговкин Эдуард Владимирович | Баскетбол | Ведение мяча в баскетболе | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторите комплекс упражнений |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 17.40-18.25<br>18.35-19.20 | Корнишин Максим Сергеевич | Волейбол | Отработка подачи мяча | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений |
| 15.00-15.45 | Миронова Ольга Ильинична | Волейбол | Отработка нападающего удара | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=F9Z3D96gkcE | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений |
| 16.00-16.45<br>16.55-17.17 | Пуговкин Эдуард Владимирович | Волейбол | Прием и передача мяча | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=sfy2cNtWprA | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений |
| 15.00-15.45<br>15.55-16.40 | Шаряфятдинов Рафик Равилович | Греко-римская борьба | Тактика выполнения захватов | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/wa | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | tch?v=9lnEUTnmI0M | |
| 15.00-15.45<br>15.55-16.40<br>16.50-17.35<br>17.45-18.30 | Гусева Светлана Николаевна | Легкая атлетика | Упражнения для развития скорости | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=t7aJXR9UO94 | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом.<br>Повторите комплекс упражнений. |
| 15.55-16.40-<br>16.50-17.12<br>17.45-18.30<br>18.40-19.02 | Курдюмова Татьяна Александровна | Легкая атлетика | Специальные беговые упражнения | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом.<br>Повторите комплекс упражнений. |
| 14.30-15.15<br>15.25-15.47<br>15.57-16.42<br>16.52-17.14 | Воропаева Татьяна Михайловна | Лыжные гонки | Упражнения ОФП | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=o7nu7rnPoXY | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом.<br>Повторите комплекс упражнений. |
| 15.40-16.25<br>16.35-16.57 | Рябов Олег Алексеевич | Футбол | Тактика атаки правым флангом | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 17.10-17.55<br>18.05-18.27 | | | | подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=hb3IXXwGC6w | материалом. Повторите комплекс упражнений |
| 12.40-13.25<br>13.35-13.57<br>14.07-14.52<br>15.02-15.47<br>15.57-16.42<br>16.52-17.37 | Сухов Александр Владимирович | Футбол | Упражнения для нападающих | ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=hBNIYUoxb2g | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений |
| 16.00-16.45<br>16.55-17.17<br>17.30-18.15<br>18.25-18.47 | Торхов Андрей Александрович | Футбол | Завершение атаки | ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=w9RaVzsTdxU | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений |
| 14.40-15.25<br>15.35-16.20<br>17.47-18.32<br>18.42-19.02 | Авилкин Алексей Федорович | Футзал | Упражнения для мышц ног | ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений |
| 16.50-17.35 | Будников Максим | Футзал | Тактические | ZOOM-конференция | Пройдите по данной |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 17.45-18.30<br>18.40-19.25<br>19.35-19.57 | Николаевич | | упражнения | В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=Mw1VX82XGmw | ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений |
| 16.00-16.30<br>16.40-17.10 | Юрченко Татьяна Геннадьевна | Веселый мяч | Веселая зарядка | ZOOM-конференция<br>В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке:<br>https://www.youtube.com/watch?v=Gt7eFo0S8Y8 | Пройдите по данной ссылке, изучите материал, повторить комплекс упражнений. |