Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово в 2021-2022 учебном году.

08.02.2022 г.

Время	Время Мероприятия			Pecypc	Комментарий		
	Педагог	Объединение	Тема	Pecypc	Комментарий		
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Броски набивного мяча	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://youtu.be/SMQLO AGfQp0	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.		
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Развитие плечевого пояса	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://vk.com/video-37273204 456239302	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал.		
16.30-17.15 17.25-18.10	Шаряфятдинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Упражнения для борцов	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал.		

				ссылке: https://yandex.ru/video/previ ew?text=греко%20римская %20борьба%20упражнение %20в%20домашних%20усл овиях%20для%20начинаю щих&path=wizard&parent- reqid=1604660005923286- 74344808037291213100010 7-production-app-host-man- web-yp- 154&wiz_type=vital&filmId =3046625774725072863	Повторить комплекс упражнений. Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
14.30-15.15 15.25-16.10 16.20-17.05 17.15-18.00	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Комплекс упражнений для лыжников в домашних условиях	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения, пройдите по ссылке: https://yandex.ru/video/previ ew?filmId=70117935393496 10418&parent- reqid=1604660248924848- 65224083502383164770027 4-prestable-app-host-sas- web-yp- 142&path=wizard&text=лы жные+гонки+упражнения+ в+домашних+условиях&wi z_type=vital	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45	Торхов Андрей	Футбол	Футбольные	ZOOM-конференция	

16.55-17.40	Александрович	упражнения на	В случае отсутствия	
17.50-18.35		технику с мячом	подключения, пройдите по	
18.45-19.30			ссылке:	
			https://yandex.ru/video/previ	
			ew/?filmId=1836830074135	
			5466975&text=футболисты	
			+упражнения+в+домашних	
			+условиях	