Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово в 2021-2022 учебном году.

30.01.2022 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
14.20-15.05 15.15-15.37	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Разминка, растяжка, работа с мячом	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15188452780762796501&text=волейбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Упражнения на координацию	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15439318613718851558&text=каратэупражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
18.17-19.02 19.12-19.34	Авилкин Алексей Федорович	Футзал	Финты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3441221245135	Пройдите по первой ссылке, изучите

				167835&p=1&text=Футзал+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F1153213145301414899 6	теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.