Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово в 2021-2022 учебном году.

06.02.2022 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
14.20-15.05 15.15-15.37	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Разминка, растяжка, работа с мячом	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15188452780762796501&text=волейбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Упражнения на координацию	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15439318613718851558&text=каратэупражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
11.00-11.45- 11.55-12.17	Рябов Олег Алексеевич	Футбол	Основные упражнения на прием мяча	https://youtu.be/iyiLTcKevp4	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал.

12.30-13.15 13.25-13.47			Контроль мяча	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12703109302810836589&from=tabbar&text=упражнения+на+развитие+точности+по+футболу+для+детей+7-8&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvxSZoRYW7AVM	Повторить комплекс упражнений. Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.00-15.45 15.55-16.17	Гусева Светлана Николаевна	Легкая атлетика	Беговые упражнения для развития скорости, ловкости	https://youtu.be/afVKYP5w5vE	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-17.47			Комплекс упражнений для развития гибкости, быстроты и силы	https://youtu.be/9SR_Z5gsBBc	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.