

**Расписание занятий в объединениях СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
на 08.11.2021 г.**

| Наименование объединения | ФИО педагога | Обучающиеся ОУ | Год обучения/ группа | Время | Тема занятия | Ресурс | Комментарий |
|--------------------------|---------------------------------------|--|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|--|
| БАСКЕТБОЛ | Вочимова Ольга Юрьевна 14 ч. | ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, спортивный зал, универсальная площадка | Группа 1 (1) | 15.20-16.05 16.15-17.00 (2 ч.) | Развитие ловкости | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://basketball-training.org.ua/igrovie-naviki/razvitie-lovkosti-u-basketbolistov.html https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=развитие%20ловкости%20у%20баскетболистов | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |
| БАСКЕТБОЛ | Дмитриев Андрей Александрович 7 ч. | ГБОУ ООШ с.Заборовка, спортивный зал | Группа 1 (1) | 15.20-16.05 16.15-17.00 (2 ч) | Удержание мяча | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/search?text=броски%20мяча%20в%20баскетболе&from=tabbar | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |
| ВОЛЕЙБОЛ | Миронова Ольга Ильинична 3 ч. | ГБОУ ООШ с. Старая Рачейка, спортивный зал | Группа 1 (1) | 15.00-15.45 15.55-16.40 (2 ч.) | Прием мяча снизу двумя руками | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический |

| | | | | | | | |
|----------|--|-------------------------------------|--------------|----------------------------------|--|---|--|
| | | | | | | <p>https://yandex.ru/video/preview/?text=прием%20мяча%20снизу%20двумя%20руками%20в%20волейболе&path=wizard&parent-reqid=1636214011190917-9726379343560038443-sas2-0624-sas-17-balancer-8080-BAL-2538&wiz_type=vital&filmId=12565910449162829175</p> | <p>материал. Повторите комплекс упражнений.</p> |
| ВОЛЕЙБОЛ | Пуговкин Эдуард Владимирович 3,5 ч. | ГБОУ СОШ с.Троицкое, спортивный зал | Группа 1 (1) | 16.00-16.45 16.55-17.40 (2ч.) | Отработка нападающего удара с разных зон | <p>ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/search?text=отработка+нападающего+удара+в+волейболе</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10618061095878065132&text=отработка+нападающего+удара+в+волейболе&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DnkiB0MQ-</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений.</p> |

| | | | | | | | |
|----------|---|---|--------------|--------------------------------------|----------------------|---|--|
| | | | | | | 3у8 | |
| ВОЛЕЙБОЛ | Семенова Елена Владимировна 7 ч. | ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал | Группа 2 (1) | 15.15-16.00 16.10-16.55 (2 ч.) | Обучение подачи | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5298795534189952703&text=отработка+на+падающего+удара+в+волейболе&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvGGinK7KnmGQ | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |
| ВОЛЕЙБОЛ | Федоров Александр Алексеевич ч 7 ч. | ГБОУ ООШ пос. Кошелевка, спортивный зал | Группа 1 (1) | 15.30-16.15 16.25-17.10 (2 ч.) | Подача мяча в прыжке | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4418105622461189573&text=отработка+на+падающего+удара+в+волейболе&url=http | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |

| | | | | | | | |
|-----------------|---|--|---------------------|---|--|---|---|
| | | | | | | <p>%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv6F9o4O2hxne</p> | |
| ВОЛЕЙБОЛ | <p>Юсупова Елена Григорьевна 7 ч.</p> | <p>ГБОУ ООШ с. Жемковка, спортивный зал</p> | <p>Группа 1 (1)</p> | <p>15.20-16.05 16.15-17.00 (2 ч.)</p> | <p>Атака по переходящему мячу и прием</p> | <p>ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15486492903644117266&reqid=1636214464349989-4843461201895664856-sas3-0641-7f2-sas-17-balancer-8080-BAL-7143&suggest_reqid=429561070158167680244830355190692&text=розыгрыш+в+волейболе+обучение&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dtb_DDrhN3ws</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p> <p>Повторите комплекс упражнений.</p> |
| ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА | <p>Таранцев Николай Александрович</p> | <p>Раменский филиал ГБОУ СОШ «Центр образования»</p> | <p>Группа 1 (1)</p> | <p>15.00-15.45 15.55-16.40 (2 ч.)</p> | <p>Упражнения для развития быстроты и скорости</p> | <p>ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический</p> |

| | | | | | | | |
|-------------------|---|--|--------------|---|---------------|--|--|
| | 7 ч. | им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал | | | | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10323163357136743440&text=упражнения+для+развития+быстроты+легкоатлетов https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6476502715424480340&text=упражнения+для+развития+быстроты+легкоатлетов&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DI8YWBEP47gY | материал. Повторите комплекс упражнений. |
| НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС | Швецова Людмила Анатольевна на 7 ч. | ГБОУ ООШ пос. Сборный, спортивный зал | Группа 1 (1) | 17.40-18.25 1гр. 18.35-19.20 1 гр. (2 ч) | Жонглирование | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://youtu.be/weOWTJk_Qj4 | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |
| ФУТБОЛ | Быданцев Евгений Алексеевич ч 21 ч. | СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского | Группа 1 (1) | 16.20-17.05 17.15-18.00 (2 ч) | Финт Неймара | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/ | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс |

| | | | | | | |
|--|-----------------|--|---------------------------------------|------------------------|---|--|
| | | Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка | | | o/preview/?text=финт ы%20в%20футболе %20обучение&path= wizard&parent- reqid=1636215077226 042- 126354513827931154 33-sas5-9951-fac-sas- 17-balancer-8080- BAL- 1644&wiz_type=vital &filmId=1135426930 6035076234 | упражнений. |
| | Группа 6 (1) | | 18.10-18.55 19.05-19.27 (1,5 ч) | Финт Фигу и Ривалдо | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?text=финт ы+в+футболе+обуче ние&path=wizard&pa rent- reqid=1636215077226 042- 126354513827931154 33-sas5-9951-fac-sas- 17-balancer-8080- BAL- 1644&wiz_type=vital &filmId=8710407503 | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |

| | | | | | | | |
|--------|---------------------------------------|---|--------------|--------------------------------------|--|---|--|
| | | | | | 069882912&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvkeubaKefEg8 | | |
| ФУТБОЛ | Рябов Олег Алексеевич 17,5 ч. | ГБОУ СОШ п.г.т.Балашейка, спортивный зал, спортивная площадка | Группа 1 (1) | 15.40-16.25 16.35-17.20 (2 ч.) | Обучение вратаря | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/search?text=обучение+вратаря+в+футболе | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |
| | | | Группа 2 (1) | 17.30-18.15 18.25-19.10 (2 ч.) | Обводка. Легкие финты. Марсельская рулетка | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://youtu.be/tFUux9Sg624 | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |
| ФУТБОЛ | Сухов Александр Владимирович 21 ч. | СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. | Группа 1 (1) | 12.40-13.25 13.35-14.20 (2 ч.) | Тактические действия футболистов | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/7159/consp ect/ | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| ФУТБОЛ | | Варламово, спортивный зал, спортивная площадка | Группа 2 (1) | 14.30-15.15 15.25-16.10 (2 ч.) | Броски набивного мяча | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://youtu.be/rqm8SDbybKg https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16560236690241864449&text=броски+набивного+мяча&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DIEkY3eqsYnY | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |
| | | Торхов Андрей Александрович 21 ч. | ГБОУ СОШ с.Усинское, спортивный зал, спортивная площадка | Группа 3 (1) | 16.10-16.55 17.05-17.50 (2 ч.) | Беседа: Почему стоит отдавать ребенка в футбол? Основные правила в футболе. | ZOOM-конференция, VK платформа В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://youtu.be/mu3db2vBh4k |
| ФУТЗАЛ | Будников Максим Николаевич | ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, спортивный | Группа 1 (1) | 16.30-17.15 17.25-18.10 (2 ч.) | «Мяч среднему» | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический |

| | | | | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|-----------------|--|--------------|--|--|
| | 14 ч. | зал, универсальная площадка | | | | https://youtu.be/3h3kBl5Ygzc | материал. Повторите комплекс упражнений. |
| | | | | | | | |
| | | | Группа 4 (1) | 18.20-19.05 19.15-19.37 (1,5 ч.) | Правила игры | ZOOM-конференция В случае отсутствия интернета пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?text=Правила%20игры%20в%20футзале&path=wizard&parent-reqid=1636216239066314-11612438258639141803-sas2-0777-sas-17-balancer-8080-BAL-2185&wiz_type=vital&filmId=16376624185223228457 https://yandex.ru/video/preview/?text=Правила+игры+в+футзале&path=wizard&parent-reqid=1636216239066 | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений. |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | 314- 116124382586391418 03-sas2-0777-sas-17- balancer-8080-BAL- 2185&wiz_type=vital &filmId=1050820046 4571421231&url=http %3A%2F%2Fwww.y outube.com%2Fwatch %3Fv%3DY6OqmLa zQos | |
|--|--|--|--|--|--|--|