

**Расписание занятий в объединениях СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
на 09.11.2021 г.**

Наименование объединения	ФИО педагога	Обучающиеся ОУ	Год обучения/ группа	Время	Тема занятия	Ресурс	Комментарий
БАСКЕТБОЛ	Вочимова Ольга Юрьевна 14 ч	Печерский филиал ГБОУ СОШ пгт. Междуреченск, спортивный зал	Группа 3 (1)	16.00-16.45 16.55-17.40 (2 ч.)	Зонная защита в баскетболе. Характеристика и варианты	ZOOM-конференция В случае отсутствия онлайн-подключения пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?text=Зонная%20защита%20в%20баскетболе.%20Характеристика%20и%20варианты.&path=wizard&parent-reqid=1636352825931545-5891907894879293087-vla1-3598-vla-17-balancer-8080-BAL-3795&wiz_type=vital&filmId=10614602200637909895	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
		Печерский филиал ГБОУ СОШ пгт. Междуреченск,	Группа 4 (1)	17.50-18.35 18.45-19.07 (1,5 ч.)	Стремительное нападение в баскетболе, характеристика и	ZOOM-конференция В случае отсутствия	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс

		спортивный зал			варианты	онлайн-подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/JYXjMUkomgQ https://youtu.be/0_grPBg68D0	упражнений.
БАСКЕТБОЛ	Дмитриев Андрей Александрович 7 ч.	ГБОУ ООШ с.Заборовка, спортивный зал					
			Группа 2 (1)	16.00-16.45 16.55-17.40 (2 ч)	Характеристика технической подготовки баскетболистов	ZOOM-конференция В случае отсутствия онлайн-подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/w01Z4ax_1p4	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ВОЛЕЙБОЛ	Корнишин Максим Сергеевич 7 ч.	ГБОУ ООШ пос. Сборный, спортивный зал	Группа 1 (1)	17.40-18.25 18.35-19.20 (2 ч)	Одиночное блокирование мяча	ZOOM-конференция В случае отсутствия онлайн-подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/bArmFEKdCBs https://youtu.be/Sk	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

						X9KSGDHb4	
ВОЛЕЙБОЛ	Суханова Светлана Анатольевна на 7 ч.	ГБОУ СОШ п.г.т.Балашейка, спортивный зал	Группа 1 (1)	16.30-17.15 17.25-18.10 (2 ч.)	Передача мяча с собственного подбрасывания. Индивидуальные действия в игре	ZOOM-конференция В случае отсутствия онлайн-подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/BFpnnSThRnI https://youtu.be/qeXH9EBud0A	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	18.20-19.05 19.15-20.00 (2 ч.)	Индивидуальные действия в игре	ZOOM-конференция В случае отсутствия онлайн-подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/qeXH9EBud0A	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА	Шарьяфтин Рафикович 7 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова	Группа 1 (1)	16.30-17.15 17.25-18.10 (2 ч.)	Прием Мельница	ZOOM-конференция В случае отсутствия онлайн-подключения пройдите по ссылке	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

		пос. Варламово, спортивный зал, тренажерный зал				https://youtu.be/R8zNW6PCpVM	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Курдюмова Татьяна Александр овна 7 ч.	ГБОУ ООШ с. Старая Рачейка, спортивный зал	Группа 1 (1)	15.55-16.40 1 гр. 16.50-17.35 1 гр. (2 ч.)	Соединение несколько акробатических упражнений	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=pFUTIVxWoVQ	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	17.45-18.30 18.40-19.25 (2 ч)	Упражнения с отягощением	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://nsportal.ru/skcola/fizkultura-i-sport/library/2014/02/17/uprazhneniya-s-otyagoshcheniyami-primenyayushchiesya	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	Воропаева Татьяна Михайловн а 7 ч.	Раменский филиал ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал	Группа 1 (1)	14.30-15.15 15.25-16.10 (2 ч.)	Прыжок в высоту с разбега	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://ok.ru/video/ 6725305722	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	16.20-17.05 17.15-18.00 (2 ч.)	Прыжок в высоту с разбега	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://ok.ru/video/ 6725305722	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ФУТБОЛ	Быданцев Евгений Алексееви ч 21 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	15.20-16.05 16.15-16.37 (1,5 ч)	Техника и тактика	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/cr6 rF0SWWhQg	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	13.30-14.15 14.25-15.10 (2 ч)	Обучение эффективным финтам	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

						пройдите по ссылке https://youtu.be/icEfi4MVLVg	
ФУТБОЛ	Сухов Александр Владимирович 21 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка					
			Группа 6 (1)	14.30-15.15 15.25-16.10 (2 ч.)	Скоростная подготовка футболистов	ZOOM-конференция В случае отсутствия онлайн-подключения пройдите по ссылке	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ФУТБОЛ	Торхов Андрей Александрович 21 ч.	ГБОУ СОШ с.Усинское, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	16.00-16.45 16.55-17.40 (2 ч.)	Удар от ворот	ZOOM-конференция VK конференция В случае отсутствия онлайн-подключения пройдите по	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

						ссылке	
			Группа 2 (1)	17.50-18.35 18.45-19.30 (2 ч.)	Силовая подготовка футболистов	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/YUK8XqkBafg	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ФУТЗАЛ	Авилкин Алексей Федорович 7 ч.	ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	16.47-17.32 17.42-18.27 (2 ч)	Тренировка вратаря в футзале	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/ACSeW3SIjFU	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

ФУТЗАЛ		ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 2 (1)	18.37-19.22 19.32-19.54 (1,5 ч)	Совершенствован ие навыка отбора мяча в футзале	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/cLi4ND6n0pM	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
	Будников Максим Николаеви ч 14 ч.	ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, спортивный зал, универсальная площадка	Группа 1 (1)	18.40-19.25 19.35-19.57 (1,5 ч.)	Принципы постепенного нападения	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/d4HtaYdwO1Y	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	16.50-17.35 17.45-18.30	Метание мяча с места	ZOOM- конференция В случае	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

				(2 ч.)		отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://youtu.be/XIHxNXvm1A0	Повторите комплекс упражнений.
ФУТЗАЛ	Фоменко Евгений Александр ович 3,5 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	17.30-18.15 18.25-19.10 (2 ч.)	Обучение финтам в футзале	ZOOM- конференция В случае отсутствия онлайн- подключения пройдите по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16948447494087641204&text=футзал+техника+и+тактика+пенальти&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvmujuYGe_ExY	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.