

**Расписание занятий в объединениях СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
на 26.10.2021 г.**

Наименование объединения	ФИО педагога	Обучающиеся ОУ	Год обучения/ группа	Время	Тема занятия	Ресурс	Комментарий
БАСКЕТБОЛ	Вочимова Ольга Юрьевна 14 ч	Печерский филиал ГБОУ СОШ пгт. Междуреченск, спортивный зал	Группа 3 (1)	16.00-16.45 16.55-17.40 (2 ч.)	Развитие плечевого пояса	ZOOM-конференция https://vk.com/video-37273204_456239302	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
		Печерский филиал ГБОУ СОШ пгт. Междуреченск, спортивный зал	Группа 4 (1)	17.50-18.35 18.45-19.07 (1,5 ч.)	Упражнения для развития чувства мяча и скорости работы рук	ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2480943568149303957&text=баскетбол+упражнения+в+домашнем+условии	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
	Дмитриев Андрей Александрович 7 ч.	ГБОУ ООШ с.Заборовка, спортивный зал	Группа 2 (1)	16.00-16.45 16.55-17.40 (2 ч)	Упражнения для ловкости рук	ZOOM-конференция https://yandex.ru/ef	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс

						ir?from=serp&from_block=ether_wizard&reqid=1604898610886216-1332651968247426511700107-production-app-host-man-web-yp-92&stream_id=v8QgMx8YK0_8	упражнений.
ВОЛЕЙБОЛ	Корнишин Максим Сергеевич 7 ч.	ГБОУ ООШ пос. Сборный, спортивный зал	Группа 1 (1)	17.40-18.25 18.35-19.20 (2 ч)	Нижний прием мяча	ZOOM-конференция https://www.youtube.com/watch?v=YZLJ2j4-nJQ	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
	Суханова Светлана Анатольевна на 7 ч.	ГБОУ СОШ п.г.т.Балашейка, спортивный зал	Группа 1 (1)	16.30-17.15 17.25-18.10 (2 ч.)	7 упражнений для волейболистов	ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13628510968342650862&text=волейбол+упражнения+в+домашнем+условии	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

			Группа 2 (1)	18.20-19.05 19.15-20.00 (2 ч.)	Совершенствовани е верхней и нижней подач	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16642153829934823503&text=упражнения+по+волейболу+в+домашних+условиях+развитие	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА	Шарьяфдинов Рафик равилович 7 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, тренажерный зал	Группа 1 (1)	16.30-17.15 17.25-18.10 (2 ч.)	Подводящие упражнения для борцов	ZOOM-конференция https://sport.wikireading.ru/10380	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Курдюмова Татьяна Александровна 7 ч.	ГБОУ ООШ с. Старая Рачейка, спортивный зал	Группа 1 (1)	15.55-16.40 1гр. 16.50-17.35 1гр. (2 ч.)	Кувырок вперед	ZOOM – конференция (пароли на личную почту) При отсутствии подключения посмотреть видео	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

						https://youtu.be/70PiWuNFBBw	
			Группа 2 (1)	17.45-18.30 18.40-19.25 (2 ч)	Упражнения для развития скорости	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17226148402523380040&text=упражнения+по+легкой+атлетике+в+домашних+условиях+развитие	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	Воропаева Татьяна Михайловна 7 ч.	Раменский филиал ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал	Группа 1 (1)	14.30-15.15 15.25-16.10 (2 ч.)	Гимнастические комбинации	ZOOM- конференция https://youtu.be/zpO-y4VTE60	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	16.20-17.05 17.15-18.00 (2 ч.)	Упражнения для мышц кора	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6192962354114330792&text=упражнения+по+лыжным+гонкам+в+домашних+условиях+развитие	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

ФУТБОЛ	Быданцев Евгений Алексеевич 21 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	15.20-16.05 16.15-16.37 (1,5 ч)	Футбольные упражнения на технику с мячом	ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18368300741355466975&text=футболисты+упражнения+v+домашних+условиях	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	13.30-14.15 14.25-15.10 (2 ч)	10 упражнений для футболистов	ZOOM-конференция https://www.youtube.com/watch?v=Gy2OoPG2yF	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
ФУТБОЛ	Сухов Александр Владимирович 21 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка					

ФУТБОЛ			Группа 6 (1)	14.30-15.15 15.25-16.10 (2 ч.)	Чувство мяча, подводящие упражнения	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17270080030769367561&text=футбол+упражнения+в+домашнем+условие	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
	Торхов Андрей Александрович 21 ч.	ГБОУ СОШ с.Усинское, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	16.00-16.45 16.55-17.40 (2 ч.)	Отбивание кулаком в прыжке	ВК - платформа	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	17.50-18.35 18.45-19.30 (2 ч.)	Жонглирование мяча	ZOOM-конференция	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

ФУТЗАЛ	Авилкин Алексей Федорович 7 ч.	ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	16.47-17.32 17.42-18.27 (2 ч)	Комплекс упражнений для футзалистов	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview?filmId=18272446575790960666&parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&path=wizard&text=комплекс+упражнений+для+футболистов&wiz_type=vital	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
--------	---	--	-----------------	-------------------------------------	---	---	--

ФУТЗАЛ		ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 2 (1)	18.37-19.22 19.32-19.54 (1,5 ч)	Топ 5 упражнений для развития скорости	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4411971685722848572&parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&path=wizard&text=комплекс+упражнений+для+футболистов&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-145309536_456239125	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
	Будников Максим Николаевич 14 ч.	ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, спортивный зал, универсальная площадка	Группа 1 (1)	18.40-19.25 19.35-19.57 (1,5 ч.)	метание мяча в цель	ZOOM- конференция https://youtu.be/WkBBqrvz4Jo	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.

ФУТЗАЛ			Группа 2 (1)	16.50-17.35 17.45-18.30 (2 ч.)	развитие мышц туловища	ZOOM- конференция https://vk.com/video443937842_456239096	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
	Фоменко Евгений Александр ович 3,5 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	17.30-18.15 18.25-19.10 (2 ч.)	Прыжок в длину с места	ZOOM- конференция https://youtu.be/2uNStx1uAw	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.