

**Расписание занятий в объединениях СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
на 25.10.2021**

Наименование объединения	ФИО педагога	Обучающиеся ОУ	Год обучения/ группа	Время	Тема занятия	Ресурс	Комментарий
БАСКЕТБОЛ	Вочимова Ольга Юрьевна 14 ч.	ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, спортивный зал, универсальная площадка	Группа 1 (1)	15.20-16.05 16.15-17.00 (2 ч.)	Обучение дриблингу	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9169799574125846377&amp;text=баскетбол+упражнения+v+домашнем+условие">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9169799574125846377&amp;text=баскетбол+упражнения+v+домашнем+условие</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.
БАСКЕТБОЛ	Дмитриев Андрей Александрович 7 ч.	ГБОУ ООШ с.Заборовка, спортивный зал	Группа 1 (1)	15.20-16.05 16.15-17.00 (2 ч)	Упражнения для развития чувства мяча и скорости работы рук	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=Упражнения%20для%20развития%20чувства%20мяча%20и%20скорости%20работы%20рук&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635061042746844-7113309160528573312-sas3-1020-c93-sas-17-balancer-8080-BAL-7336&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=2480943568149303957">https://yandex.ru/video/preview/?text=Упражнения%20для%20развития%20чувства%20мяча%20и%20скорости%20работы%20рук&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635061042746844-7113309160528573312-sas3-1020-c93-sas-17-balancer-8080-BAL-7336&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=2480943568149303957</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.
ВОЛЕЙБОЛ	Миронова Ольга Ильинична	ГБОУ ООШ с. Старая Рачейка,	Группа 1 (1)	15.00-15.45 15.55-16.40 (2 ч.)	Прием мяча, отраженного сеткой	Zoom-конференция При отсутствии подключения	Пройдите по данной ссылке, изучите

	3 ч.	спортивный зал				<p>Просмотреть видео: ссылка 1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=l0FShaE6ls0">https://www.youtube.com/watch?v=l0FShaE6ls0</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZJ9KCwIuk8E">https://www.youtube.com/watch?v=ZJ9KCwIuk8E</a> 3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HH1AnQvNRXU">https://www.youtube.com/watch?v=HH1AnQvNRXU</a></p>	<p>теоретический материал. Повторите комплекс упражнений.</p>
ВОЛЕЙБОЛ	Пуговкин Эдуард Владимирович 3,5 ч.	ГБОУ СОШ с.Троицкое, спортивный зал	Группа 1 (1)	16.00-16.45 16.55-17.40 (2ч.)	Перемещение в стойках	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0">https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0</a>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений.</p>
ВОЛЕЙБОЛ	Семенова Елена Владимировна 7 ч.	ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования»	Группа 2 (1)	15.15-16.00 16.10-16.55 (2 ч.)	Нижний прием мяча	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YZLJ2j4-nJQ">https://www.youtube.com/watch?v=YZLJ2j4-nJQ</a>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений.</p>

		им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал					
ВОЛЕЙБОЛ	Федоров Александр Алексеевич 7 ч.	ГБОУ ООШ пос. Кошелевка, спортивный зал	Группа 1 (1)	15.30-16.15 16.25-17.10 (2 ч.)	Нападающий удар	<a href="https://vk.com/video-37273204_456239302">https://vk.com/video-37273204_456239302</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.
ВОЛЕЙБОЛ	Юсупова Елена Григорьевна 7 ч.	ГБОУ ООШ с. Жемковка, спортивный зал	Группа 1 (1)	15.20-16.05 16.15-17.00 (2 ч.)	Подвижные игры	ZOOM-конференция Идентификатор конференции: 770 880 1242	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Таранцев Николай Александрович 7 ч.	Раменский филиал ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово,	Группа 1 (1)	15.00-15.45 15.55-16.40 (2 ч.)	Упражнения для бегунов	<a href="https://lifehacker.ru/silovye-uprazhneniya-dlya-begunov/">https://lifehacker.ru/silovye-uprazhneniya-dlya-begunov/</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.

		спортивный зал					
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	Швецова Людмила Анатольевна на 7 ч.	ГБОУ ООШ пос. Сборный, спортивный зал	Группа 1 (1)	17.40-18.25 1гр. 18.35-19.20 1 гр. (2 ч)	Упражнения на развитие скорости удара	<a href="https://expert-tennis.ru/luchshie-uprazhneniya-dlya-nastolnogo-tennisa-ot-kitajskoj-sbornoj.html">https://expert-tennis.ru/luchshie-uprazhneniya-dlya-nastolnogo-tennisa-ot-kitajskoj-sbornoj.html</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.
ФУТБОЛ	Быданцев Евгений Алексеевич ч 21 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос. Варламово, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	16.20-17.05 17.15-18.00 (2 ч)	Топ 5 упражнений для развития скорости	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4411971685722848572&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-ур-250&amp;path=wizard&amp;text=комплекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-145309536_456239125">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4411971685722848572&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-ур-250&amp;path=wizard&amp;text=комплекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-145309536_456239125</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.
			Группа 6 (1)	18.10-18.55 19.05-19.27 (1,5 ч)	Прыжок в длину с места	<a href="https://youtu.be/2uNStx1uAw">https://youtu.be/2uNStx1uAw</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите

						теоретический материал. Повторите комплекс упражнений.
ФУТБОЛ	Рябов Олег Алексеевич 17,5 ч.	ГБОУ СОШ п.г.т.Балашейка, спортивный зал, спортивная площадка	Группа 1 (1)	15.40-16.25 16.35-17.20 (2 ч.)	Футбольные упражнения на технику с мячом	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18368300741355466975&amp;text=футболисты+упражнения+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18368300741355466975&amp;text=футболисты+упражнения+в+домашних+условиях</a> Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений.
			Группа 2 (1)	17.30-18.15 18.25-19.10 (2 ч.)	10 упражнений для футболистов	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17270080030769367561&amp;text=футбол+упражнения+в+домашнем+условии">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17270080030769367561&amp;text=футбол+упражнения+в+домашнем+условии</a> Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений.
ФУТБОЛ	Сухов Александр Владимирович 21 ч.	СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» им. Героя Советского Союза В.Н.Федотова пос.	Группа 1 (1)	12.40-13.25 13.35-14.20 (2 ч.)	Чувство мяча, подводящие упражнения	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15942295900042322867&amp;text=футбол+упражнения+в+домашнем+условии&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15942295900042322867&amp;text=футбол+упражнения+в+домашнем+условии&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch</a> Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторите комплекс упражнений.

ФУТБОЛ		Варламово, спортивный зал, спортивная площадка				%3Fv%3DHw2oGksfFjY	
			Группа 2 (1)	14.30-15.15 15.25-16.10 (2 ч.)	Топ 10 упражнений для развития скорости футболистов	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20футболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=13107125998025860203">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20футболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=13107125998025860203</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.
		Торхов Андрей Александрович 21 ч.	ГБОУ СОШ с.Усинское, спортивный зал, спортивная площадка				
			Группа 3 (1)	16.10-16.55 17.05-17.50 (2 ч.)	Удар ногой на точность	Платформа ВК <a href="https://vk.com/sportschoolwarlamowo">https://vk.com/sportschoolwarlamowo</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс

							упражнений.	
ФУТЗАЛ	Будников Максим Николаеви ч 14 ч.	ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, спортивный зал, универсальная площадка	Группа 1 (1)	16.30-17.15 17.25-18.10 (2 ч.)	метание мяча в цель	<a href="https://youtu.be/WkVBqrvz4Jo">https://youtu.be/WkVBqrvz4Jo</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.	
			Группа 4 (1)	18.20-19.05 19.15-19.37 (1,5 ч.)	развитие мышц туловища	<a href="https://vk.com/video443937842_456239096">https://vk.com/video443937842_456239096</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.  Повторите комплекс упражнений.	