

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

27.12.2020 г.

| Время | Мероприятия | | | Ресурс | Комментарий |
|--|-----------------------------|--------------------|--|---|--|
| | Педагог | Объединение | Тема | Ресурс | Комментарий |
| 10.00-10.45 10.55-11.17 11.27-12.12 12.22-12.44 | Сапего Антон Григорьевич | Баскетбол | Упражнения для развития чувства мяча | ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/ preview? filmId=24809435681493039 57&parent- reqid=1606479078004938- 54403639430642874740033 1-prestable-app-host-sas- web-yp- 3&path=wizard&text=упраж нения+для+баскетболистов &wiz_type=vital | Пройдите по данной ссылке, изучите материал. |
| 12.45-13.30 13.40-14.02 | Красовская Анна Олеговна | Футзал | Командное взаимодействие | ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/ preview? filmId=11488696113690192 574&parent- reqid=1606479297520569- 46218857778316195260024 1-prestable-app-host-sas- web-yp- | Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений. |

| | | | | | |
|------------------------------------|--|-----------------|---|---|--|
| <p>14.20-15.05 15.15-15.37</p> | <p>Семенова Елена Владимировна</p> | <p>Волейбол</p> | <p>Разминка, растяжка, работа с мячом</p> | <p>31&path=wizard&text=упра жнения+для+футзала&wiz_ type=vital</p> <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=15188452780762796 501&text=волейбол+упра жнение+в+домашних+услов иях+для+начинающих</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |
| <p>16.30-17.15 17.25-18.10</p> | <p>Оськин Илья Андреевич</p> | <p>Каратэ</p> | <p>Упражнения на координацию</p> | <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=15439318613718851 558&text=каратэупражнени е+в+домашних+условиях+ для+начинающих</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |
| <p>18.17-19.02 19.12-19.34</p> | <p>Авилкин Алексей Федорович</p> | <p>Футзал</p> | <p>Финты</p> | <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=34412212451351678 35&p=1&text=Футзал+упра жнение+в+домашних+усло виях+для+начинающих&ur</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|------------------|--|---|--|
| <p>11.00-11.45 11.55-12.17 12.30-13.15 13.25-13.47 14.00-14.45 14.55-15.17</p> | <p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p> | <p>Футбол</p> | <p>Упражнения на быстроту принятия решения</p> | <p>l=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F11532131453014148996</p> <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13107125998025860203&text=упражнения+для+футбола</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите комплекс упражнений.</p> |
| <p>15.00-15.45 15.55-16.17</p> | <p>Дмитриев Андрей Александрович</p> | <p>Баскетбол</p> | <p>Тренировка передач</p> | <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview?filmId=2480943568149303957&parent-reqid=1606479078004938-544036394306428747400331-prestable-app-host-sas-web-yp-3&path=wizard&text=упражнения+для+баскетболистов&wiz_type=vital</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|