

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**26.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
13.21-14.06 14.16-14.38 14.48-15.33 15.43-16.28	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Специальные упражнения футболиста	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10674765750676825260&amp;p=1&amp;text=комплекс+упражнений+по+футболу&amp;where=all">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10674765750676825260&amp;p=1&amp;text=комплекс+упражнений+по+футболу&amp;where=all</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
09.00-09.45 09.55-10.17 10.27-11.12 11.22-11.44 11.54-12.39 12.49-13.11	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Комплекс упражнений на развитие техники в футболе	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11177223714906453475&amp;p=1&amp;text=комплекс+упражнений+по+футболу&amp;where=all&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D5t6A9fObSCs">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11177223714906453475&amp;p=1&amp;text=комплекс+упражнений+по+футболу&amp;where=all&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D5t6A9fObSCs</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
	Оськин Илья	Каратэ	Комплекс		Пройдите по данной

16.38-17.23 17.33-18.18	Андреевич		развивающих упражнений	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11832106024432257312&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1606478240623605-1333011662738032491600331-production-app-host-sas-web-yp-144&amp;text=комплекс+упражнений+по+каратэ">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11832106024432257312&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1606478240623605-1333011662738032491600331-production-app-host-sas-web-yp-144&amp;text=комплекс+упражнений+по+каратэ</a>	ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
15.39-16.24 16.34-16.56	Авилкин Алексей Федорович	Футзал	Броски набивного мяча	ZOOM-конференция <a href="https://youtu.be/SMQLOAGfQp0">https://youtu.be/SMQLOAGfQp0</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
10.30-11.15 11.25-12.10 12.20-13.05 13.15-14.00 14.10-14.55 15.05-15.50	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	32 футбольных упражнениях на улучшение навыков владения мячом	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1078041648816049902&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1078041648816049902&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
10.00-10.45 10.55-11.17 11.30-12.15 12.25-12.47 13.00-13.45 13.55-14.17 14.30-15.15	Торхов Андрей Александрович	Футбол	15 футбольных упражнений с мячом	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5967496194164777538&amp;text=футбол+упражнение">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5967496194164777538&amp;text=футбол+упражнение</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>15.25-15.47</p> <p>17.30-18.15</p> <p>18.25-19.10</p>	<p>Сапего Антон Григорьевич</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Методика проведения разминочных упражнений для баскетбола</p>	<p>ие+в+домашних+условиях +для+начинающих&amp;url=htt p%3A%2F %2Fwww.youtube.com %2Fwatch%3Fv %3DEUueqaUhIwQ</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>13.00-13.45</p> <p>13.55-14.17</p> <p>14.27-15.12</p> <p>15.22-15.44</p>	<p>Курдюмова Татьяна Александровна</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Способы и упражнения для увеличения скорости бега</p>	<p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=12512691926642025 236&amp;p=1&amp;text=баскетбол+ упражнение+в+домашних+ условиях+для+начинающи х</p> <p>ZOOM-конференция https://zen.yandex.ru/media/ id/ 5df67674ec575b00b05f3a3b/ sposoby-i-uprajneniia-dlia- uvelicheniia-skorosti-bega- 5dfc717c4e057700ba64310d</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>