

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

24.12.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Силовая тренировка баскетболистов	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview?text=упражнения%20для%20баскетболистов&path=wizard&parent-reqid=1606466303267404-1145947542765320699200330-production-app-host-sas-web-yp-61&wiz_type=vital&filmId=14791253150453690462	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-19.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Упражнения для контроля мяча	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11275164077601801319&text=упражнения+по+футболу	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол	Упражнения для развития ловкости и		Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

<p>16.30-17.15 17.25-18.10</p>	<p>Шарьяфяндинов Рафик Равилович</p>	<p>Греко-римская борьба</p>	<p>скорости рук</p> <p>Комплекс упражнений по греко – римской борьбе</p>	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20баскетболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&path=wizard&parent-reqid=1604899296487041-1466349595390474347900107-production-app-host-man-web-yp-308&wiz_type=vital&filmId=17539536984286721271</p> <p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20греко%20-%20римской%20борьбе%20в%20домашних%20условиях%20развитие&path=wizard&parent-reqid=1604899793737197-1560174795928360550400107-production-app-host-vla-web-yp-138&wiz_type=vital&filmId=6796792420328573288</p> <p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?</p>	<p>Повторить комплекс упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>
<p>15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47</p>	<p>Воропаева Татьяна Михайловна</p>	<p>Лыжные гонки</p>	<p>Упражнения для мышц кора</p>	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>

<p>15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47</p>	<p>Кокоша Екатерина Викторовна</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Специальные беговые упражнения: виды, техника, видео</p>	<p>filmId=6192962354114330792&text=упражнения+по+л ыжным+гонкам+в+домашн их+условиях+развитие</p> <p>ZOOM- конференция https://zen.yandex.ru/media/training365/specialnye-begovye-uprajneniia-vidy-tehnika-video-5e95a935be5bae634e209d43</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>
<p>15.00-15.45</p>	<p>Миронова Ольга Ильинична</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Совершенствование верхней и нижней подач</p>	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16642153829934823503&text=упражнения+по+волейболу+в+домашних+у словиях+развитие</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.27</p>	<p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Обыгрыш и отбор мяча</p>	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футб олу+в+домашних+условия х+развитие&path=wizard&p arent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>

<p>16.00-16.45 16.55-17.17 17.30-18.15 18.25-18.47</p>	<p>Торхов Андрей Александрович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Жонглирование мяча</p>	<p>web-yp-45&wiz_type=vital&filmId=8011569533506463478&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14604482588912015905</p> <p> ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&path=wizard&parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&wiz_type=vital&filmId=3817496135056180558&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F16188551625155070878</p> <p> ZOOM- конференция https://www.youtube.com/watch?v=06JigKml3Jo&feature=emb_rel_end</p> <p> ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=54737009135585279</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>18.00-18.45</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Упражнения для координации ног</p>	<p> ZOOM- конференция https://www.youtube.com/watch?v=06JigKml3Jo&feature=emb_rel_end</p> <p> ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=54737009135585279</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.00-16.45 16.55-17.17</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Обучение верхней и нижней подач</p>	<p> ZOOM- конференция https://www.youtube.com/watch?v=06JigKml3Jo&feature=emb_rel_end</p> <p> ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=54737009135585279</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>

<p>18.00-18.45 18.55-19.17</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Упражнения с набивными мячами</p>	<p>17&text=упражнения+по+в олейболу+в+домашних+ус ловиях+развитие&url=http %3A%2F%2Fvk.com %2Fvideo- 71677389_456239052</p> <p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16642153829934823503&text=упражнения+по+волейболу+в+домашних+у словиях+развитие</p> <p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=упражнения%20для%20баскетболистов</p>	<p>Повторить комплекс упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>
------------------------------------	---	------------------	--------------------------------------	---	---