

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**23.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения для развития плечевого пояса	ZOOM-конференция <a href="https://vk.com/video-37273204_456239302">https://vk.com/video-37273204_456239302</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Скорость дриблинга в баскетболе	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DRiAZaZNqqPc">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DRiAZaZNqqPc</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Красовская Анна Олеговна	Футзал	15 упражнений на координационной		Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

<p>15.00-15.45 15.55-16.40</p>	<p>Семенова Елена Владимировна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>лестнице</p> <p>Отработка нападающего удара</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15001183106549825962&amp;text=упражнения+для+футбола&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DciTP1QhL3EU">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15001183106549825962&amp;text=упражнения+для+футбола&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DciTP1QhL3EU</a></p> <p>ZOOM-конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA&amp;t=26s&amp;ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0VolleyPlay">https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA&amp;t=26s&amp;ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0VolleyPlay</a></p>	<p>Повторить комплекс упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.00-16.45 16.55-17.40</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Баскетбольные передачи</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13420671984507691651&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+разв">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13420671984507691651&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+разв</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>

15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	ОФП для бегунов	итие&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DR4BuYpHn5Y0	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Кокоша Екатерина Викторова	Легкая атлетика	Презентация по легкой атлетике	ZOOM-конференция <a href="https://myslide.ru/presentation/skachat-legkaya-atletika">https://myslide.ru/presentation/skachat-legkaya-atletika</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.50	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	Быстрый нападающий в футболе	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8186361012135594693&amp;text=упражнения+для+футбола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F15283453939239128596">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8186361012135594693&amp;text=упражнения+для+футбола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F15283453939239128596</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Укрепление и развитие мышц ног	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11779112875965085296&amp;text=упражнения+для+футбола&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11779112875965085296&amp;text=упражнения+для+футбола&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>15.30-16.15 16.25-17.10</p>	<p>Федоров Александр Алексеевич</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Правила игры в волейбол</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=zDRDG-sz2MA&amp;t=26s&amp;ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0VolleyPlay">https://www.youtube.com/watch?v=zDRDG-sz2MA&amp;t=26s&amp;ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0VolleyPlay</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.20-16.05 16.15-17.00</p>	<p>Юсупова Елена Григорьевна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Правила игры в волейбол</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3SOpvC0CqzA">https://www.youtube.com/watch?v=3SOpvC0CqzA</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.00-17.45 17.55-18.40</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Техника броска</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3SOpvC0CqzA">https://www.youtube.com/watch?v=3SOpvC0CqzA</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>

<p>17.40-18.25 18.35-19.20</p>	<p>Швецова Людмила Анатольевна</p>	<p>Настольный теннис</p>	<p>Быстрая подача в настольном теннисе</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5840445867039435803&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv_zs8_Uatnlk">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5840445867039435803&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv_zs8_Uatnlk</a></p> <p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14680644156723434765&amp;p=1&amp;text=настольный+теннис+">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14680644156723434765&amp;p=1&amp;text=настольный+теннис+</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
------------------------------------	--	------------------------------	--	---	--