

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**22.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Развитие координационных способностей	ZOOM-конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=D0peokzs64c&amp;feature=emb_rel_pause">https://www.youtube.com/watch?v=D0peokzs64c&amp;feature=emb_rel_pause</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Развитие выносливости баскетболистов	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8656523603762047191&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8656523603762047191&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
13.30-14.15 14.25-15.10	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Беговые упражнения для футболистов	ZOOM-конференция	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс

<p>15.20-16.05 16.15-16.37</p>				<p><a href="https://yandex.ru/video/preview?text=упражнения%20для%20футболистов&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606457228475919-418719191242065958100330-production-app-host-sas-web-yp-89&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=539356660612219423">https://yandex.ru/video/preview?text=упражнения%20для%20футболистов&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606457228475919-418719191242065958100330-production-app-host-sas-web-yp-89&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=539356660612219423</a></p>	<p>упражнений.</p>
<p>16.30-17.15 17.25-18.10</p>	<p>Шарьяфяндинов Рафик Равилович</p>	<p>Греко-римская борьба</p>	<p>Базовые упражнения на развитие силы борца</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7639227041326968179&amp;text=упражнения+для+борцов">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7639227041326968179&amp;text=упражнения+для+борцов</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.07-17.52 18.02-18.47 18.57-19.42</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Упражнения для быстроты ног</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=217971453662665098&amp;text=упражнения+для+футзала">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=217971453662665098&amp;text=упражнения+для+футзала</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

<p>15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30</p>	<p>Кокоша Екатерина Викторовна</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Способы и упражнения для увеличения скорости бега</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5df67674ec575b00b05f3a3b/sposoby-i-uprajneniia-dlia-uvelicheniia-skorosti-bega-5dfc717c4e057700ba64310d">https://zen.yandex.ru/media/id/5df67674ec575b00b05f3a3b/sposoby-i-uprajneniia-dlia-uvelicheniia-skorosti-bega-5dfc717c4e057700ba64310d</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>14.30-15.15 15.25-16.10 16.20-17.05 17.15-18.00</p>	<p>Воропаева Татьяна Михайловна</p>	<p>Лыжные гонки</p>	<p>Упражнения для развития быстроты</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://youtu.be/Tllw12WfsvA">https://youtu.be/Tllw12WfsvA</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-20.00</p>	<p>Суханова Светлана Анатольевна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Встречная эстафета</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ri9iD3n0cTU&amp;ab_channel=%D0%92%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D0%">https://www.youtube.com/watch?v=Ri9iD3n0cTU&amp;ab_channel=%D0%92%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D0%</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

<p>16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.30</p>	<p>Торхов Андрей Александрович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Точный пас, упражнения на точность</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=6fuMc4cL7DI&amp;ab_channel=%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2">B4%D1%83%D0%BD</a> и <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6fuMc4cL7DI&amp;ab_channel=%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2">https://www.youtube.com/watch?v=6fuMc4cL7DI&amp;ab_channel=%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2</a></p> <p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1003369229917190948&amp;text=упражнения+для+футбола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F2805517758394604820">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1003369229917190948&amp;text=упражнения+для+футбола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F2805517758394604820</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>
--	--	---------------	---	---	---