

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**21.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Тренировка передачи, пасы мяча в парах	ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=46864519909175408&amp;text=футзал+упражнения">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=46864519909175408&amp;text=футзал+упражнения</a>	Пройдите по данной ссылке, повторите комплекс упражнений
15.00-15.45 15.55-16.40	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Упражнения на прыжок	ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15235879053185849388&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvJqjB-">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15235879053185849388&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvJqjB-</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал, повторите комплекс упражнений

17.30-18.15 18.25-19.10	Фоменко Евгений Александрович	Футзал	Обыгрыш и отбор мяча	РХуКНИ  ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8011569533506463478&amp;text=футзал+упражнения&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14604482588912015905">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8011569533506463478&amp;text=футзал+упражнения&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14604482588912015905</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений.
15.15-16.00 16.10-16.55	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Удары обманы в волейболе	ZOOM – конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wLp6bjZyguQ&amp;ab_channel=IgorChurilov">https://www.youtube.com/watch?v=wLp6bjZyguQ&amp;ab_channel=IgorChurilov</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал, повторите комплекс упражнений
15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Презентация по легкой атлетике	ZOOM – конференция <a href="https://zen.yandex.ru/media/training365/specialnye-begovye-uprajneniia-vidy-tehnika-video-5e95a935be5bae634e209d43">https://zen.yandex.ru/media/training365/specialnye-begovye-uprajneniia-vidy-tehnika-video-5e95a935be5bae634e209d43</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Миронова Ольга Ильинична	Волейбол	Отработка нападающего удара	ZOOM – конференция	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений

<p>15.40-16.25 16.35-17.20 17.30-18.15 18.25-19.10</p>	<p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Передачи</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA&amp;t=26s&amp;ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0VolleyPlay">https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA&amp;t=26s&amp;ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0VolleyPlay</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с упражнением.</p>
<p>15.00-15.45 15.55-16.40</p>	<p>Таранцев Николай Александрович</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Метание в легкой атлетике</p>	<p>ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2826504693027892628&amp;text=футзал+упражнения&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F8931381413773356180">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2826504693027892628&amp;text=футзал+упражнения&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F8931381413773356180</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений.</p>
<p>16.10-16.55 17.05-17.50</p>	<p>Торхов Андрей Александрович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Жонглирование мячом</p>	<p>ZOOM – конференция <a href="https://rusatletik.ru/metanie.html">https://rusatletik.ru/metanie.html</a></p> <p>ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/">https://yandex.ru/video/</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

<p>15.30-16.15 16.25-17.10</p>	<p>Федоров Александр Алексеевич</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Увеличить прыжок в волейболе</p>	<p>preview/? filmId=38174961350561805 58&amp;text=футзал+упражнений &amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F16188551625155070878</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>
<p>15.20-16.05 16.15-17.00</p>	<p>Юсупова Елена Григорьевна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Нападающий удар после подбрасывания партнером</p>	<p>ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview?text=прыжок%20в%20волейболе&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606462938681217-1796724764241109864600331-production-app-host-sas-web-yp-91&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=12830866575453022336">https://yandex.ru/video/preview?text=прыжок%20в%20волейболе&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606462938681217-1796724764241109864600331-production-app-host-sas-web-yp-91&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=12830866575453022336</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>16.00-16.45 16.55-17.40</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Упражнения в парах двумя мячами</p>	<p>ZOOM – конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo">https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo</a></p> <p>ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/">https://yandex.ru/video/</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал, повторить комплекс упражнений.</p>

<p>17.40-18.25 18.35-19.20</p>	<p>Швецова Людмила Анатольевна</p>	<p>Настольный теннис</p>	<p>Разминка в настольном теннисе. Основные упражнения</p>	<p>preview/? filmId=66374161370608240 81&amp;text=упражнения+в+во лейболе</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.00-17.45 17.55-18.40</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Упражнения для точных передач</p>	<p>ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16673426349361211180&amp;text=упражнения+в+настольном+теннисе">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=16673426349361211 180&amp;text=упражнения+в+н астольном+теннисе</a></p> <p>ZOOM – конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8820856383490016947&amp;reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&amp;suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv7UZxOMs9hUE">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=88208563834900169 47&amp;reqid=160645695014292 4- 10849845274826464128001 77-sas1- 7761&amp;suggest_reqid=514347 44015724090241055343208 9912&amp;text=упражнения+дл я+баскетболистов+на+разв итие&amp;url=http%3A%2F %2Ffrontend.vh.yandex.ru %2Fplayer %2Fv7UZxOMs9hUE</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>

