

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**19.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
13.21-14.06 14.16-14.38 14.48-15.33 15.43-16.28	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Футбольные упражнения на технику с мячом	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18368300741355466975&amp;text=футболисты+упражнения+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18368300741355466975&amp;text=футболисты+упражнения+в+домашних+условиях</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
09.00-09.45 09.55-10.17 10.27-11.12 11.22-11.44 11.54-12.39 12.49-13.11	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Прыжки на гимнастических матах	ZOOM- конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oktC12LJnZw">https://www.youtube.com/watch?v=oktC12LJnZw</a> <a href="https://infourok.ru/metodika-obucheniya-gimnastiki-kombinaciya-na-mate-2388181.html">https://infourok.ru/metodika-obucheniya-gimnastiki-kombinaciya-na-mate-2388181.html</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

16.38-17.23 17.33-18.18	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Базовая техника каратэ	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7870750253255506523&amp;text=каратэ+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7870750253255506523&amp;text=каратэ+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.39-16.24 16.34-16.56	Авилкин Алексей Федорович	Футзал	Броски набивного мяча	ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/SMQLOAGfQp0">https://youtu.be/SMQLOAGfQp0</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
10.30-11.15 11.25-12.10 12.20-13.05 13.15-14.00 14.10-14.55 15.05-15.50	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	32 футбольных упражнениях на улучшение навыков владения мячом	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1078041648816049902&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1078041648816049902&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
10.00-10.45 10.55-11.17 11.30-12.15 12.25-12.47 13.00-13.45 13.55-14.17 14.30-15.15 15.25-15.47	Торхов Андрей Александрович	Футбол	15 футбольных упражнений с мячом	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5967496194164777538&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;url=http%3A%2F">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5967496194164777538&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;url=http%3A%2F</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>17.30-18.15 18.25-19.10</p>	<p>Сапего Антон Григорьевич</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Зонная защита 2-3</p>	<p>%2Fwww.youtube.com %2Fwatch%3Fv %3DEUueqaUhIwQ</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>13.00-13.45 13.55-14.17 14.27-15.12 15.22-15.44</p>	<p>Курдюмова Татьяна Александровна</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Комплекс упражнений на гибкость и быстроту. Силовая подготовка</p>	<p>ZOOM- конференция <a href="https://vk.com/wall-18898193_5689">https://vk.com/wall-18898193_5689</a></p> <p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2061972608920443297&amp;text=легкая+атлетика+у+пражнение+в+домашних+у+словиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2061972608920443297&amp;text=легкая+атлетика+у+пражнение+в+домашних+у+словиях+для+начинающих</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>