

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

18.12.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Комплекс упражнений для футзалистов	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview?filmId=18272446575790960666&parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&path=wizard&text=комплекс+упражнений+для+футболистов&wiz_type=vital	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.20-16.05 16.15-16.37	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Упражнения для развития ловкости и скорости рук	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20баскетболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&path=wizard&parent-reqid=1604899296487041-14663495953904743479001	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

13.30-14.15 14.25-15.10 15.20-16.05 16.15-16.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Топ 5 упражнений для развития скорости	07-production-app-host-man- web-yp- 308&wiz_type=vital&filmId =17539536984286721271 ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4411971685722848572&parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&path=wizard&text=комплекс+упражнений+для+футболистов&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-145309536_456239125	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
17.30-18.15 18.25-18.47	Фоменко Евгений Александрович	Футзал	Прыжок в длину с места	ZOOM- конференция https://youtu.be/2uNStx1uAw	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-17.47 17.57-18.42 18.52-19.14	Шарьяфудинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Подводящие упражнения для борцов	ZOOM- конференция https://sport.wikireading.ru/10380	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.15-16.00	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Перемещение в стойках		Пройдите по данной ссылке, изучите

16.10-16.32				<p>ZOOM- конференция https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0</p>	теоретический материал.
<p>17.10-17.55 18.05-18.27 18.37-19.22 19.32-19.54</p>	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Упражнения на точность, кихон ката	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?text=каратэ%20упражнение%20в%20домашних%20условиях%20для%20начинающих&path=wizard&parent-reqid=1604901632938198-1791167122850297090900108-production-app-host-sas-web-yp-98&wiz_type=vital&filmId=17449054875234123240</p>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
<p>15.00-15.45 15.55-16.17</p>	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Игра " Попробуй унеси"	<p>ZOOM- конференция https://hdays.ru/igry-konkursy/4884</p>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	Скоростно – силовая подготовка борцов	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17127672102973302038&text=упражнения+по+греко+римско+йборьбе+стойка+v+домашних+условиях+развитие	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-17.47 18.00-18.45 18.55-19.17	Суханова Светлана Анатольевна	Волейбол	Передача мяча с собственного подбрасывания	ZOOM- конференция https://youtu.be/BFpnnSThRnI	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.10-16.55 17.05-17.50 18.00-18.45 18.55-19.40	Торхов Андрей Александрович	Футбол	10 футбольных упражнений	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?text=футбол%20упражнение%20в%20домашних%20условиях%20для%20начинающих&path=wizard&parent-reqid=1604902113909215-103661150848896414500113-production-app-host-man-web-yp-117&wiz_type=vital&filmId	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.30-16.15 16.25-16.47	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Обучение по волейболу. Разминка		Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

17.00-17.45 17.55-18.17	Юсупова Елена Григорьевна	Волейбол	Нападение, прыжок, блок	=17270080030769367561	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.			
14.00-14.45 14.55-15.17 15.30-16.15 16.25-16.47				Дмитриев Андрей Александрович		Баскетбол	Тренировка броска, техника	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12047717422529435937&text=волейбол+упражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих
17.30-18.15 18.25-18.47								ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5902252501176387841&text=волейбол+упражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F12078836378896147683
16.30-17.15 17.25-17.47 18.00-18.45 18.55-19.40	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Разминка в настольном теннисе	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5840445867039435803&text=баскетболупражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.			

				ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16673426349361211180&text=настольный+теннис+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	
--	--	--	--	--	--