

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**17.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Упражнения для ловкости рук	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/efir?from=serp&amp;from_block=ether_wizard&amp;reqid=1604898610886216-1332651968247426511700107-production-app-host-man-web-yp-92&amp;stream_id=v8QgMx8YK0_8">https://yandex.ru/efir?from=serp&amp;from_block=ether_wizard&amp;reqid=1604898610886216-1332651968247426511700107-production-app-host-man-web-yp-92&amp;stream_id=v8QgMx8YK0_8</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-19.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Топ 10 упражнений для развития быстроты футболистов	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20футболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20футболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

17.30-18.15 18.25-19.10	Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол	Вынос из-за боковой линии	45&wiz_type=vital&filmId= 13107125998025860203  ZOOM- конференция <a href="https://vk.com/wall-18898193_5656">https://vk.com/wall- 18898193_5656</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10	Шарьяфудинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Комплекс упражнений по греко – римской борьбе	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20греко%20-%20римской%20борьбе%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604899793737197-1560174795928360550400107-production-app-host-vla-web-yp-138&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=6796792420328573288">https://yandex.ru/video/ preview/?text=упражнения %20по%20греко%20- %20римской%20борьбе %20в%20домашних %20условиях %20развитие&amp;path=wizard &amp;parent- reqid=1604899793737197- 15601747959283605504001 07-production-app-host-vla- web-yp- 138&amp;wiz_type=vital&amp;filmId =6796792420328573288</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Упражнения для мышц кора	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6192962354114330792&amp;text=упражнения+по+л+ыжным+гонкам+в+домашн+их+условиях+развитие">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=61929623541143307 92&amp;text=упражнения+по+л ыжным+гонкам+в+домашн их+условиях+развитие</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.17	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Комплекс упражнений на		Пройдите по данной ссылке, изучите

<p>16.30-17.15 17.25-17.47</p>			<p>гибкость и быстроту. Силовая подготовка.</p>	<p>ZOOM- конференция  <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=2061972608920443297&amp;p=1&amp;parent-reqid=1607763906473315-394356662957489072900107-production-app-host-vla-web-yp-162&amp;path=wizard&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%BF%D0%BE+%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%B0%D1%82%D0%B%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5+%D0%BD%D0%B0+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D0%B2%D1%8B%D0%BD%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8&amp;wiz_type=vital">https://yandex.ru/video/preview?filmId=2061972608920443297&amp;p=1&amp;parent-reqid=1607763906473315-394356662957489072900107-production-app-host-vla-web-yp-162&amp;path=wizard&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%BF%D0%BE+%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%B0%D1%82%D0%B%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5+%D0%BD%D0%B0+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D0%B2%D1%8B%D0%BD%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8&amp;wiz_type=vital</a></p>	<p>теоретический материал.</p>
<p>15.00-15.45</p>	<p>Миронова Ольга Ильинична</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Совершенствование верхней и нижней подач</p>	<p>ZOOM- конференция</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>

<p>15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.27</p>	<p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Обыгрыш и отбор мячаа</p>	<p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16642153829934823503&amp;text=упражнения+по+волейболу+в+домашних+условиях+развитие">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16642153829934823503&amp;text=упражнения+по+волейболу+в+домашних+условиях+развитие</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>16.00-16.45 16.55-17.17 17.30-18.15 18.25-18.47</p>	<p>Торхов Андрей Александрович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Жонглирование мяча</p>	<p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-ур-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8011569533506463478&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14604482588912015905">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-ур-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8011569533506463478&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14604482588912015905</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>18.00-18.45</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Как правильно отбирать мяч у соперника</p>	<p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>

<p>16.00-16.45 16.55-17.17</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Комплекс упражнений для волейболистов</p>	<p>reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=3817496135056180558&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F16188551625155070878</p> <p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+v+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=7021657110321826227&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F772548065438311564">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+v+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=7021657110321826227&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F772548065438311564</a></p>	<p>Повторить комплекс упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>18.00-18.45 18.55-19.17</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Упражнения для развития ловкости и скорости рук</p>	<p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5473700913558527917&amp;text=упражнения+по+волейболу+v+домашних+ус">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5473700913558527917&amp;text=упражнения+по+волейболу+v+домашних+ус</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>

				<p>ловиях+развитие&amp;url=http %3A%2F%2Fvk.com %2Fvideo- 71677389_456239052</p> <p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20баскетболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604899296487041-1466349595390474347900107-production-app-host-man-web-ур-308&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=17539536984286721271">https://yandex.ru/video/ preview/?text=упражнения %20по%20баскетболу%20в %20домашних %20условиях %20развитие&amp;path=wizard &amp;parent- reqid=1604899296487041- 14663495953904743479001 07-production-app-host-man- web-ур- 308&amp;wiz_type=vital&amp;filmId =17539536984286721271</a></p>	
--	--	--	--	---	--