

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

16.12.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения для развития плечевого пояса	ZOOM- конференция https://vk.com/video-37273204_456239302	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Обучение дриблингу	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9169799574125846377&text=баскетбол+упражнения+в+домашнем+условие	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Красовская Анна Олеговна	Футзал	Штрафные и пенальти	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1858894443424474515&parent-reqid=1607931903730834-1556788128336352157500275-prestable-app-host-sas-web-yp-	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

15.00-15.45 15.55-16.40	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	7 упражнений для волейболистов	117&path=wizard&text=футзал+комплекс+упражнений&wiz_type=v4thumbs&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F188746896584510210 ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13628510968342650862&text=волейбол+упражнения+v+домашнем+условие	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.40	Пуговкин Эдуард Владимирович	Баскетбол	Упражнения для развития чувства мяча и скорости работы рук	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2480943568149303957&text=баскетбол+упражнения+v+домашнем+условие	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	ОФП для бегунов	ZOOM- конференция https://www.sinref.ru/000_uchebniki/05000sport/002_uchebnik_trenera_po_legkoi_atletike_1982/014.htm	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Развитие подвижности в суставах для легкоатлетов	ZOOM- конференция https://	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.50	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	10 упражнений для футболистов	www.youtube.com/ watch?v=Gy2OoPG2yF	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Чувство мяча, подводящие упражнения	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=17270080030769367 561&text=футбол+упражне ния+v+домашнем+условие	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.30-16.15 16.25-17.10	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Перемещение в стойках	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=15942295900042322 867&text=футбол+упражне ния+v+домашнем+условие &url=http%3A%2F %2Fwww.youtube.com %2Fwatch%3Fv %3DHw2oGksfFjY	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.20-16.05 16.15-17.00	Юсупова Елена Григорьевна	Волейбол	Овладение режимом разбега	ZOOM- конференция https://www.youtube.com/ watch?v=vUEYEo_r4K0	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
17.00-17.45	Дмитриев Андрей	Баскетбол	Тренировка на	ZOOM- конференция https://www.youtube.com/	Пройдите по данной

17.55-18.40	Александрович		прыжок для баскетбола	watch?v=4btZ_t3YAdw	ссылке, изучите теоретический материал.
17.40-18.25 18.35-19.20	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Упражнения для точной подачи	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=16865996849970986 45&p=1&text=баскетбол+у пражнения+v+домашнем+у словие https://youtu.be/OLO- RUjtZJE	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.