

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**15.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Броски набивного мяча	ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/SMQLOAGfQp0">https://youtu.be/ SMQLOAGfQp0</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Развитие плечевого пояса	ZOOM- конференция <a href="https://vk.com/video-37273204_456239302">https://vk.com/video- 37273204_456239302</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
13.30-14.15 14.25-15.10 15.20-16.05 16.15-16.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Топ 5 упражнений для развития скорости	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4411971685722848572&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&amp;path=wizard&amp;text=ком">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=44119716857228485 72&amp;parent- reqid=1604658703953237- 15593194645280160056002 75-production-app-host-sas- web-yp- 250&amp;path=wizard&amp;text=ком</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>16.30-17.15 17.25-18.10</p>	<p>Шарьяфяндинов Рафик Равилович</p>	<p>Греко-римская борьба</p>	<p>Упражнения для борцов</p>	<p>плекс+упражнений+для+ф утболистов&amp;wiz_type=vital &amp;url=http%3A%2F %2Fvk.com%2Fvideo- 145309536_456239125</p> <p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview?text=греко%20римская%20борьба%20упражнение%20в%20домашних%20условиях%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604660005923286-743448080372912131000107-production-app-host-man-web-yp-154&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=3046625774725072863">https://yandex.ru/video/preview?text=греко%20римская%20борьба%20упражнение%20в%20домашних%20условиях%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604660005923286-743448080372912131000107-production-app-host-man-web-yp-154&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=3046625774725072863</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.07-17.52 18.02-18.47 18.57-19.42</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Комплекс упражнений для футзалистов</p>	<p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=18272446575790960666&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&amp;path=wizard&amp;text=комлекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital">https://yandex.ru/video/preview?filmId=18272446575790960666&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&amp;path=wizard&amp;text=комлекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.00-15.45 15.55-16.40</p>	<p>Кокоша Екатерина Викторовна</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Развитие скоростных способностей у</p>	<p>плекс+упражнений+для+ф утболистов&amp;wiz_type=vital</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>

16.50-17.35 17.45-18.30			легкоатлетов-спринтеров на начальном этапе подготовки	ZOOM- конференция <a href="https://revolution.allbest.ru/sport/00370906_0.html">https://revolution.allbest.ru/sport/00370906_0.html</a>	Повторить комплекс упражнений.
14.30-15.15 15.25-16.10 16.20-17.05 17.15-18.00	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Комплекс упражнений для лыжников в домашних условиях	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=7011793539349610418&amp;parent-reqid=1604660248924848-652240835023831647700274-prestable-app-host-sas-web-yp-142&amp;path=wizard&amp;text=лыжные+гонки+упражнения+в+домашних+условиях&amp;wiz_type=vital">https://yandex.ru/video/preview?filmId=7011793539349610418&amp;parent-reqid=1604660248924848-652240835023831647700274-prestable-app-host-sas-web-yp-142&amp;path=wizard&amp;text=лыжные+гонки+упражнения+в+домашних+условиях&amp;wiz_type=vital</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-20.00	Суханова Светлана Анатольевна	Волейбол	Отработка передачи мяча.	ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/nBYZLXLICEI">https://youtu.be/nBYZLXLICEI</a> <a href="https://youtu.be/3cJtvvyIrB4">https://youtu.be/3cJtvvyIrB4</a> <a href="https://youtu.be/gPV7mz-BYxI">https://youtu.be/gPV7mz-BYxI</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Футбольные упражнения на		Пройдите по данной ссылке, изучите

16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.30			технику с мячом	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18368300741355466975&amp;text=футболисты+упражнения+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18368300741355466975&amp;text=футболисты+упражнения+в+домашних+условиях</a>	теоретический материал.
---	--	--	-----------------	--	-------------------------