

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

14.12.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения для тренировки паса в парах	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/previous/?text=упражнения%20для%20футзала&path=wizard&parent-reqid=1607078529605488-1780899004768227549900331-production-app-host-sas-web-yp-182&wiz_type=vital&filmId=46864519909175408	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Комплекс общеразвивающих упражнений	ZOOM- конференция https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q&feature=emb_rel_end	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Фоменко Евгений Александрович	Футзал	Расстановка игроков в футзале	ZOOM- конференция https://www.youtube.com/watch?	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

15.15-16.00 16.10-16.55	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Индивидуальные действия в игре	v=fVCCZ0Cz5m4&feature= emb_rel_end ZOOM- конференция https://www.youtube.com/ watch? v=qeXH9EBud0A&ab_chan nel=VolleyBall	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Упражнения на выносливость	ZOOM- конференция https://keeprun.ru/programs/ kak-trenirovat- vynoslivost.html	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Миронова Ольга Ильинична	Волейбол	Овладение режимом разбега	ZOOM- конференция https://youtu.be/ 4btZ_t3YAdw	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.40-16.25 16.35-17.20 17.30-18.15 18.25-19.10	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	Комплекс упражнений для футболистов. Стабилизация.	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=14725622096504550 851&text=упражнения+для +футболистов	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	7 упражнений для бегунов	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.	

16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Комплекс упражнений на скорость	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2673526051501990573&text=упражнения+для+легкоатлетов	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.30-16.15 16.25-17.10	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Прием и передача мяча в волейболе	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17058176170198090758&text=упражнения+для+футболистов	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.20-16.05 16.15-17.00	Юсупова Елена Григорьевна	Волейбол	Отбивание мяча с собственного подбрасывания	ZOOM- конференция https://youtu.be/6dpAmqeGwkM	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40	Пуговкин Эдуард Владимирович	Волейбол	Прием и передача мяча в волейболе	ZOOM- конференция https://www.youtube.com/watch?v=eFW7io7vneM	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.40-18.25 18.35-19.20	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Жонглирование		Пройдите по данной ссылке, изучите

<p>17.00-17.45 17.55-18.40</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Точный бросок</p>	<p>ZOOM- конференция https://youtu.be/6dpAmqeGwkM</p> <p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10976146299292650514&text=упражнения+для+настольного+тенниса</p> <p>ZOOM- конференция https://youtu.be/w4QZqeX4b_c</p>	<p>теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
------------------------------------	--	------------------	----------------------	--	---