

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

13.12.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
10.00-10.45 10.55-11.17 11.27-12.12 12.22-12.44	Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол	Упражнения для развития чувства мяча	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11554823125653793055&p=2&text=баскетбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
12.45-13.30 13.40-14.02	Красовская Анна Олеговна	Футзал	Точный бросок	ZOOM- конференция https://youtu.be/w4QZqeX4b_c	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
14.20-15.05 15.15-15.37	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Разминка, растяжка, работа с мячом	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15188452780762796501&text=волейбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>16.30-17.15 17.25-18.10</p>	<p>Оськин Илья Андреевич</p>	<p>Каратэ</p>	<p>Упражнения на координацию</p>	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15439318613718851558&text=каратэупражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>18.17-19.02 19.12-19.34</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Финты</p>	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3441221245135167835&p=1&text=Футзал+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F11532131453014148996</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>11.00-11.45 11.55-12.17 12.30-13.15 13.25-13.47 14.00-14.45 14.55-15.17</p>	<p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Финт «Ножницы»</p>	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&path=wizard&parent-reqid=1604902113909215-103661150848896414500113-production-app-host-man-web-yp-117&wiz_type=vital&filmId</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

15.00-15.45 15.55-16.17	Дмитриев Андрей Александрович	Баскетбол	5 важных упражнений для баскетболист	=12411950632147594732&u rl=http%3A%2F%2Ffronten d.vh.yandex.ru%2Fplayer%2 F8169665393412057735 ZOOM- конференция https://youtu.be/_mkW141GOa M	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
----------------------------	----------------------------------	-----------	--	--	---