

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**12.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
13.21-14.06 14.16-14.38 14.48-15.33 15.43-16.28	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Футбольные упражнения на технику с мячом	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previous/?filmId=18368300741355466975&amp;text=футболисты+упражнения+v+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/previous/?filmId=18368300741355466975&amp;text=футболисты+упражнения+v+домашних+условиях</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
09.00-09.45 09.55-10.17 10.27-11.12 11.22-11.44 11.54-12.39 12.49-13.11	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Топ 5 упражнений для развития скорости	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previous/?filmId=4411971685722848572&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&amp;path=wizard&amp;text=комплекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-145309536_456239125">https://yandex.ru/video/previous/?filmId=4411971685722848572&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&amp;path=wizard&amp;text=комплекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-145309536_456239125</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

16.38-17.23 17.33-18.18	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Базовая техника каратэ	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7870750253255506523&amp;text=каратэ+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7870750253255506523&amp;text=каратэ+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.39-16.24 16.34-16.56	Авилкин Алексей Федорович	Футзал	Броски набивного мяча	ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/SMQLOAGfQp0">https://youtu.be/SMQLOAGfQp0</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
10.30-11.15 11.25-12.10 12.20-13.05 13.15-14.00 14.10-14.55 15.05-15.50	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	32 футбольных упражнениях на улучшение навыков владения мячом	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1078041648816049902&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1078041648816049902&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
10.00-10.45 10.55-11.17 11.30-12.15 12.25-12.47 13.00-13.45 13.55-14.17 14.30-15.15 15.25-15.47	Торхов Андрей Александрович	Футбол	15 футбольных упражнений с мячом	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5967496194164777538&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DEUueqaUhIwQ">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5967496194164777538&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DEUueqaUhIwQ</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

17.30-18.15 18.25-19.10	Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол	Виды спорта способствующие росту ребенка	ZOOM- конференция <a href="https://sport.insure/blog/vidy-sporta-sposobstvuyushchie-rostu-rebenka/">https://sport.insure/blog/vidy-sporta-sposobstvuyushchie-rostu-rebenka/</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
13.00-13.45 13.55-14.17 14.27-15.12 15.22-15.44	Курдюмова Татьяна Александровна	Легкая атлетика	Комплекс упражнений на гибкость и быстроту. Силовая подготовка	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previous/?filmId=2061972608920443297&amp;text=легкая+атлетика+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/previous/?filmId=2061972608920443297&amp;text=легкая+атлетика+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.