

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**10.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Упражнения для ловкости рук	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/efir?from=serp&amp;from_block=ether_wizard&amp;reqid=1604898610886216-1332651968247426511700107-production-app-host-man-web-yp-92&amp;stream_id=v8QgMx8YK0_8">https://yandex.ru/efir?from=serp&amp;from_block=ether_wizard&amp;reqid=1604898610886216-1332651968247426511700107-production-app-host-man-web-yp-92&amp;stream_id=v8QgMx8YK0_8</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-19.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Топ 10 упражнений для развития быстроты футболистов	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previous/?text=упражнения%20по%20футболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent_reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=">https://yandex.ru/video/previous/?text=упражнения%20по%20футболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent_reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

17.30-18.15 18.25-19.10	Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол	5 важных упражнений для баскетболиста	13107125998025860203  ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/_mkW141GOaM">https://youtu.be/_mkW141GOaM</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10	Шарьяфяндинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Комплекс упражнений по греко – римской борьбе	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previous/?text=упражнения%20по%20греко%20-%20римской%20борьбе%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604899793737197-1560174795928360550400107-production-app-host-vla-web-yp-138&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=6796792420328573288">https://yandex.ru/video/previous/?text=упражнения%20по%20греко%20-%20римской%20борьбе%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604899793737197-1560174795928360550400107-production-app-host-vla-web-yp-138&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=6796792420328573288</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Упражнения для мышц кора	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previous/?filmId=6192962354114330792&amp;text=упражнения+по+лыжным+гонкам+в+домашних+условиях+разв">https://yandex.ru/video/previous/?filmId=6192962354114330792&amp;text=упражнения+по+лыжным+гонкам+в+домашних+условиях+разв</a> е	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45	Кокоша Екатерина	Легкая атлетика	Упражнения для	ZOOM- конференция	Пройдите по данной

15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Викторовна		развития скорости	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17226148402523380040&amp;text=упражнения+по+легкой+атлетике+в+домашних+условиях+развитие">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17226148402523380040&amp;text=упражнения+по+легкой+атлетике+в+домашних+условиях+развитие</a>	ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45	Миронова Ольга Ильинична	Волейбол	Совершенствование верхней и нижней подач	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16642153829934823503&amp;text=упражнения+по+волейболу+в+домашних+условиях+развитие">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16642153829934823503&amp;text=упражнения+по+волейболу+в+домашних+условиях+развитие</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.27	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	Обыгрыш и отбор мяча	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8011569533506463478&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14604482588912015905">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-web-yp-45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8011569533506463478&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14604482588912015905</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.17	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Жонглирование мяча	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/">https://yandex.ru/video/preview/</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите

17.30-18.15 18.25-18.47				ew/?text=упражнения+по+ф утболу+в+домашних+усло виях+развитие&path=wizar d&parent- reqid=1604898713323648- 83701318641346972530010 8-production-app-host-sas- web-yp- 45&wiz_type=vital&filmId= 3817496135056180558&url =http%3A%2F%2Ffrontend. vh.yandex.ru%2Fplayer%2F 16188551625155070878	теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
18.00-18.45	Авилкин Алексей Федорович	Футзал	Как правильно отбирать мяч у соперника	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previ&lt;br/&gt;ew/?text=упражнения+по+ф&lt;br/&gt;утболу+в+домашних+усло&lt;br/&gt;виях+развитие&amp;path=wizar&lt;br/&gt;d&amp;parent-&lt;br/&gt;reqid=1604898713323648-&lt;br/&gt;83701318641346972530010&lt;br/&gt;8-production-app-host-sas-&lt;br/&gt;web-yp-&lt;br/&gt;45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=&lt;br/&gt;7021657110321826227&amp;url&lt;br/&gt;=http%3A%2F%2Ffrontend.&lt;br/&gt;vh.yandex.ru%2Fplayer%2F&lt;br/&gt;772548065438311564">https://yandex.ru/video/previ ew/?text=упражнения+по+ф утболу+в+домашних+усло виях+развитие&amp;path=wizar d&amp;parent- reqid=1604898713323648- 83701318641346972530010 8-production-app-host-sas- web-yp- 45&amp;wiz_type=vital&amp;filmId= 7021657110321826227&amp;url =http%3A%2F%2Ffrontend. vh.yandex.ru%2Fplayer%2F 772548065438311564</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.17	Пуговкин Эдуард Владимирович	Волейбол	Комплекс упражнений для волейболистов	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previ&lt;br/&gt;ew/?filmId=5473700913558&lt;br/&gt;527917&amp;text=упражнения+&lt;br/&gt;по+волейболу+в+домашни">https://yandex.ru/video/previ ew/?filmId=5473700913558 527917&amp;text=упражнения+ по+волейболу+в+домашни</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>18.00-18.45 18.55-19.17</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Упражнения для развития ловкости и скорости рук</p>	<p>х+условиях+развитие&amp;url= http%3A%2F%2Fvk.com%2 Fvideo- 71677389_456239052</p> <p>ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20баскетболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604899296487041-1466349595390474347900107-production-app-host-man-web-yp-308&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=17539536984286721271">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20баскетболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604899296487041-1466349595390474347900107-production-app-host-man-web-yp-308&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=17539536984286721271</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
------------------------------------	---	------------------	--	---	---