

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

09.12.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения для развития плечевого пояса	ZOOM- конференция https://vk.com/video-37273204_456239302	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Обучение дриблингу	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9169799574125846377&text=баскетбол+упражнения+v+домашнем+условие	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Красовская Анна Олеговна	Футзал	Упражнения для контроля мяча, техники в футболе и футзале	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12963822740870789375&text=футзал+упражнения+v+домашнем+условие	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.00-15.45 15.55-16.40	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	7 упражнений для волейболистов	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

16.00-16.45 16.55-17.40	Пуговкин Эдуард Владимирович	Баскетбол	Упражнения для развития чувства мяча и скорости работы рук	preview/? filmId=13628510968342650 862&text=волейбол+упраж нения+v+домашнем+услов ие	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	ОФП для бегунов	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=24809435681493039 57&text=баскетбол+упраж нения+v+домашнем+услови е	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Кокоша Екатерина Викторова	Легкая атлетика	Комплекс упражнений для легкоатлетов	ZOOM- конференция https://marathonec.ru/ofp- dlya-begunov-30- uprazhneniy/	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.50	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	10 упражнений для футболистов	ZOOM- конференция https:// www.youtube.com/ watch?v=Gy2OoPG2yF	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Чувство мяча, подводящие упражнения	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview/	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

15.30-16.15 16.25-17.10	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Перемещение в стойках	filmId=17270080030769367 561&text=футбол+упражне ния+в+домашнем+условие ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15942295900042322867&text=футбол+упражне
ния+в+домашнем+условие
&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dhw2oGksfFjY">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=15942295900042322 867&text=футбол+упражне ния+в+домашнем+условие &url=http%3A%2F %2Fwww.youtube.com %2Fwatch%3Fv %3Dhw2oGksfFjY	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.20-16.05 16.15-17.00	Юсупова Елена Григорьевна	Волейбол	Нижний прием мяча	ZOOM- конференция https://www.youtube.com/ watch?v=vUEYEo_r4K0	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
17.00-17.45 17.55-18.40	Дмитриев Андрей Александрович	Баскетбол	Тренировка на прыжок для баскетбола	ZOOM- конференция https://www.youtube.com/ watch?v=YZLJ2j4-nJQ	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.40-18.25 18.35-19.20	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Упражнения для точной подачи	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=16865996849970986	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

				<p>45&p=1&text=баскетбол+у празнениа+в+домашнем+у словие</p> <p>https://youtu.be/OLO- RUjtZJE</p>	
--	--	--	--	--	--