

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

08.12.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Броски набивного мяча	ZOOM- конференция https://youtu.be/ SMQLOAGfQp0	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Развитие плечевого пояса	ZOOM- конференция https://vk.com/video- 37273204_456239302	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
13.30-14.15 14.25-15.10 15.20-16.05 16.15-16.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Топ 5 упражнений для развития скорости	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=44119716857228485 72&parent- reqid=1604658703953237- 15593194645280160056002 75-production-app-host-sas- web-yp- 250&path=wizard&text=ком	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>16.30-17.15 17.25-18.10</p>	<p>Шарьятдинов Рафик Равилович</p>	<p>Греко-римская борьба</p>	<p>Упражнения для борцов</p>	<p>плекс+упражнений+для+ф утболистов&wiz_type=vital &url=http%3A%2F %2Fvk.com%2Fvideo- 145309536_456239125</p> <p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview?text=греко %20римская%20борьба %20упражнение%20в %20домашних %20условиях%20для %20начинающих&path=wiz ard&parent- reqid=1604660005923286- 74344808037291213100010 7-production-app-host-man- web-ур- 154&wiz_type=vital&filmId =3046625774725072863</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.07-17.52 18.02-18.47 18.57-19.42</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Комплекс упражнений для футзалистов</p>	<p>ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/ preview? filmId=18272446575790960 666&parent- reqid=1604658703953237- 15593194645280160056002 75-production-app-host-sas- web-ур- 250&path=wizard&text=ком плекс+упражнений+для+ф утболистов&wiz_type=vital</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35</p>	<p>Кокоша Екатерина Викторовна</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>ОФП для легкоатлетов</p>	<p>плекс+упражнений+для+ф утболистов&wiz_type=vital</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс</p>

17.45-18.30	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Комплекс упражнений для лыжников в домашних условиях	ZOOM- конференция https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/	упражнений. Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.			
14.30-15.15 15.25-16.10 16.20-17.05 17.15-18.00				ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview?filmId=7011793539349610418&parent-reqid=1604660248924848-652240835023831647700274-prestable-app-host-sas-web-yp-142&path=wizard&text=лыжные+гонки+упражнения+в+домашних+условиях&wiz_type=vital	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.			
16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-20.00				Суханова Светлана Анатольевна	Волейбол	Нижний прием мяча	ZOOM- конференция https://www.youtube.com/watch?v=YZLJ2j4-nJQ	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.30				Торхов Андрей Александрович	Футбол	Футбольные упражнения на технику с мячом	ZOOM- конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18368300741355466	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

				975&text=футболисты+упр ажнения+в+домашних+усл овиях	
--	--	--	--	--	--