

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**07.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения для тренировки паса в парах	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/previous/?text=упражнения%20для%20футзала&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1607078529605488-1780899004768227549900331-production-app-host-sas-web-yp-182&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=46864519909175408">https://yandex.ru/video/previous/?text=упражнения%20для%20футзала&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1607078529605488-1780899004768227549900331-production-app-host-sas-web-yp-182&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=46864519909175408</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Комплекс общеразвивающих упражнений	ZOOM- конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q&amp;feature=emb_rel_end">https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q&amp;feature=emb_rel_end</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Фоменко Евгений Александрович	Футзал	Расстановка игроков в футзале	ZOOM- конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?">https://www.youtube.com/watch?</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

15.15-16.00 16.10-16.55	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Индивидуальные действия в игре	v=fVCCZ0Cz5m4&feature= emb_rel_end  ZOOM- конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qeXH9EBud0A&amp;ab_channel=VolleyBall">https://www.youtube.com/ watch? v=qeXH9EBud0A&amp;ab_chan nel=VolleyBall</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Комплекс упражнений для бегунов	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3560072539553935615&amp;text=упражнения+для+бегунов">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=35600725395539356 15&amp;text=упражнения+для+ бегунов</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Миронова Ольга Ильинична	Волейбол	Овладение режимом разбега	ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/4btZ_t3YAdw">https://youtu.be/ 4btZ_t3YAdw</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.40-16.25 16.35-17.20 17.30-18.15 18.25-19.10	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	Комплекс упражнений для футболистов. Стабилизация.	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14725622096504550851&amp;text=упражнения+для+футболистов">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=14725622096504550 851&amp;text=упражнения+для +футболистов</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	7 упражнений для бегунов	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.	

16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Комплекс упражнений на скорость	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2673526051501990573&amp;text=упражнения+для+легкоатлетов">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2673526051501990573&amp;text=упражнения+для+легкоатлетов</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.30-16.15 16.25-17.10	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Прием и передача мяча в волейболе	ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17058176170198090758&amp;text=упражнения+для+футболистов">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17058176170198090758&amp;text=упражнения+для+футболистов</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.20-16.05 16.15-17.00	Юсупова Елена Григорьевна	Волейбол	Индивидуальные действия в игре	ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/6dpAmqeGwkM">https://youtu.be/6dpAmqeGwkM</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40	Пуговкин Эдуард Владимирович	Волейбол	Прием и передача мяча в волейболе	ZOOM- конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qeXH9EBud0A&amp;ab_channel=VolleyBall">https://www.youtube.com/watch?v=qeXH9EBud0A&amp;ab_channel=VolleyBall</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.40-18.25 18.35-19.20	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Жонглирование		Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

17.00-17.45 17.55-18.40	Дмитриев Андрей Александрович	Баскетбол	Точный бросок	ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/6dpAmqeGwkM">https://youtu.be/6dpAmqeGwkM</a>  ZOOM- конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10976146299292650514&amp;text=упражнения+для+настольного+тенниса">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10976146299292650514&amp;text=упражнения+для+настольного+тенниса</a>  ZOOM- конференция <a href="https://youtu.be/w4QZqeX4b_c">https://youtu.be/w4QZqeX4b_c</a>	Повторить комплекс упражнений.  Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
----------------------------	----------------------------------	-----------	---------------	--	--