

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

29.11.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
10.00-10.45 10.55-11.17 11.27-12.12 12.22-12.44	Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол	Упражнения для развития чувства мяча	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11554823125653793055&p=2&text=баскетбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал.
12.45-13.30 13.40-14.02	Красовская Анна Олеговна	Футзал	Специальная координация футзалиста	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2795741494046354220&p=1&text=Футзал+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

14.20-15.05 15.15-15.37	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Разминка, растяжка, работа с мячом	х ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15188452780762796501&text=волейбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Упражнения на координацию	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15439318613718851558&text=каратэупражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
18.17-19.02 19.12-19.34	Авилкин Алексей Федорович	Футзал	Финты	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3441221245135167835&p=1&text=Футзал+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F1153213145301414899	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>11.00-11.45 11.55-12.17 12.30-13.15 13.25-13.47 14.00-14.45 14.55-15.17</p>	<p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Финт «Ножницы»</p>	<p>6</p> <p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&path=wizard&parent-reqid=1604902113909215-103661150848896414500113-production-app-host-man-web-ур-117&wiz_type=vital&filmId=12411950632147594732&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F8169665393412057735</p>	<p>Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.00-15.45 15.55-16.17</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Тренировка передач</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8820856383490016947&p=1&text=баскетбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv7UZxOMs9hUE</p>	<p>Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>