

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**27.11.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Метание мяча на дальность	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://youtu.be/-3K8RxMhwxM?t=76">https://youtu.be/-3K8RxMhwxM?t=76</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.20-16.05 16.15-16.37	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Как забрать баскетбольный мяч. Отсечение и подбор	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. VK-платформа Онлайн подключение <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=5899104421985570958&amp;parent-reqid=1605450271869004-116918913554603113800274-prestable-app-host-sas-web-yp-">https://yandex.ru/video/preview?filmId=5899104421985570958&amp;parent-reqid=1605450271869004-116918913554603113800274-prestable-app-host-sas-web-yp-</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

<p>13.30-14.15 14.25-15.10 15.20-16.05 16.15-16.37</p>	<p>Быданцев Евгений Алексеевич</p>	<p>Футбол</p>	<p>Остановка мяча различными способами (внутренняя сторона стопы)</p>	<p>28&amp;path=wizard&amp;text=упра жнения+для+баскетболист ов+в+домашних+условиях +без+мяча&amp;wiz_type=vital</p> <p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KPF75pFTcS4">https://www.youtube.com/wa tch?v=KPF75pFTcS4</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.30-18.15 18.25-18.47</p>	<p>Фоменко Евгений Александрович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Упражнения без мяча. Стабилизирующие</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview?text=упражнения%20для%20футболистов%20в%20домашних%20условиях%20без%20мяча&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605450903761607-738995934038225987200274-production-app-host-sas-web-yp-53&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14725622096504550851">https://yandex.ru/video/previ ew?text=упражнения%20дл я%20футболистов%20в%20 домашних%20условиях%2 0без%20мяча&amp;path=wizard &amp;parent- reqid=1605450903761607- 73899593403822598720027 4-production-app-host-sas- web-yp- 53&amp;wiz_type=vital&amp;filmId= 14725622096504550851</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

16.30-17.15 17.25-17.47 17.57-18.42 18.52-19.14	Шарьятдинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Специальные упражнения борца	ZOOM-конференция Комплекс ОПУ. <a href="https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTIVNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/098.htm">https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTIVNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/098.htm</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.15-16.00 16.10-16.32	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Нижняя прямая подача	ZOOM-конференция Комплекс ОПУ. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI&amp;t=415s">https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI&amp;t=415s</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.10-17.55 18.05-18.27 18.37-19.22 19.32-19.54	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Базовая техника в каратэ	ZOOM-конференция Комплекс ОПУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=7870750253255506523&amp;parent-reqid=1605451214732007-738561799424586523400107-production-app-host-man-web-yp-97&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+каратэ+в+домашних+условиях+без+мяча&amp;wiz_type=v4thumbs">https://yandex.ru/video/preview?filmId=7870750253255506523&amp;parent-reqid=1605451214732007-738561799424586523400107-production-app-host-man-web-yp-97&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+каратэ+в+домашних+условиях+без+мяча&amp;wiz_type=v4thumbs</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.17	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Остановка мяча различными	ZOOM-конференция Комплекс ОПУ.	Пройдите по данной ссылке, изучите

			способами	<a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=11209814805791243329&amp;parent-reqid=1605370643639446-924607680066628132300114-production-app-host-man-web-yp-281&amp;path=wizard&amp;text=остановка+мяча+различными+способами&amp;wiz_type=vital">https://yandex.ru/video/preview?filmId=11209814805791243329&amp;parent-reqid=1605370643639446-924607680066628132300114-production-app-host-man-web-yp-281&amp;path=wizard&amp;text=остановка+мяча+различными+способами&amp;wiz_type=vital</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=4608772598237582679&amp;p=1&amp;parent-reqid=1605370643639446-924607680066628132300114-production-app-host-man-web-yp-281&amp;path=wizard&amp;text=остановка+мяча+различными+способами&amp;wiz_type=vital">https://yandex.ru/video/preview?filmId=4608772598237582679&amp;p=1&amp;parent-reqid=1605370643639446-924607680066628132300114-production-app-host-man-web-yp-281&amp;path=wizard&amp;text=остановка+мяча+различными+способами&amp;wiz_type=vital</a>	теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	Специальные беговые упражнения	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://beguza-ru.turbopages.org/beguza.ru/specialnye-begovye-uprazhneniya/">https://beguza-ru.turbopages.org/beguza.ru/specialnye-begovye-uprazhneniya/</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.30-17.15 17.25-17.47	Суханова Светлана Анатольевна	Волейбол	Нижняя прямая подача с 3 м	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ.	Пройдите по данной ссылке, изучите

<p>18.00-18.45 18.55-19.17</p>				<p><a href="https://youtu.be/W94VsN801R8">https://youtu.be/W94VsN801R8</a></p> <p><a href="https://youtu.be/o8fO2q-iV6E">https://youtu.be/o8fO2q-iV6E</a></p>	<p>теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.10-16.55 17.05-17.50 18.00-18.45 18.55-19.40</p>	<p>Торхов Андрей Александрович</p>	<p>Футбол</p>	<p>7 упражнений на контроль мяча</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+для+футболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605450903761607-738995934038225987200274-production-app-host-sas-web-yp-53&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=5798624438042289389&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F10074207016675667829">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+для+футболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605450903761607-738995934038225987200274-production-app-host-sas-web-yp-53&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=5798624438042289389&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F10074207016675667829</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.30-16.15 16.25-16.47 17.00-17.45 17.55-18.17</p>	<p>Федоров Александр Алексеевич</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Разминка без мячей</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=10495976719446124907&amp;parent-reqid=1605451713872602-363277102859556488100107-production-app-host-man-web-yp-22&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+волейболистов+в+">https://yandex.ru/video/preview?filmId=10495976719446124907&amp;parent-reqid=1605451713872602-363277102859556488100107-production-app-host-man-web-yp-22&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+волейболистов+в+</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>

<p>14.00-14.45 14.55-15.17 15.30-16.15 16.25-16.47</p>	<p>Юсупова Елена Григорьевна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Увеличение скорости и подвижности в волейболе</p>	<p>домашних+условиях+без+мяча&amp;wiz_type=vital</p> <p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/previous/?filmId=4016062310245499120&amp;parent-reqid=1605451713872602-363277102859556488100107-production-app-host-man-web-ур-22&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+волейболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-25176770_456240336">https://yandex.ru/video/previous/?filmId=4016062310245499120&amp;parent-reqid=1605451713872602-363277102859556488100107-production-app-host-man-web-ур-22&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+волейболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-25176770_456240336</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.30-18.15 18.25-18.47</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Упражнения для развития чувства мяча и скорости</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/previous/?filmId=17539536984286721271&amp;parent-reqid=1605450271869004-116918913554603113800274-prestable-app-host-sas-web-ур-28&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fww">https://yandex.ru/video/previous/?filmId=17539536984286721271&amp;parent-reqid=1605450271869004-116918913554603113800274-prestable-app-host-sas-web-ур-28&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+для+баскетболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fww</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

16.30-17.15 17.25-17.47 18.00-18.45 18.55-19.40	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Хватка	w.youtube.com%2Fwatch%3 Fv%3DHrsDtaaS23w  ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://youtu.be/ELFeCWsskKI">https://youtu.be/ELFeCWssk KI</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
--	--------------------------------	----------------------	--------	--	---