

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

26.11.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Техника броска	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?_id=1605444029699&filmId=5840445867039435803&no_	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-19.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	История развития футбола	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9188193405775647914&parent-reqid=1605382739505990-204626146480396736000043-man1-0723-man-news-ah-http-adapter-23980-NEWS-NEWS&text=история+разв+ития+футбола	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

17.30-18.15 18.25-19.10	Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол	Основы точного пасса	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://youtu.be/0OFlaZOg5Gw	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10	Шаряфятдинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Комплекс упражнений ОФП	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3046625774725072863&reqid=1605441274109475-1430651085624400677800098-man2-5164&suggest_reqid=429561070158167680250538033649561&text=греко+римская+борьба+упражнения	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Комплекс упражнений для мышц кора	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13203802017156949871&text=лыжные+гонки+видео+уроки+v+домашних+условиях+смотреть&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DW17zDVTdVBo	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.17	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Основы тренировок в легкой атлетике	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ.	Пройдите по данной ссылке, изучите

16.30-17.15 17.25-17.47				<p>ВК – платформа Онлайн подключение https://ppt-online.org/401857</p>	теоретический материал.
15.00-15.45	Миронова Ольга Ильинична	Волейбол	Нижняя прямая подача	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI&t=415s</p>	
15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.27	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	Упражнения для техники в футболе	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5928681627681686785&text=футбол+упражнения+на+технику</p>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.17 17.30-18.15 18.25-18.47	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Диблинг. Ведение мяча.	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16760332711940316188&text=футбол+упражнения+на+технику</p>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
18.00-18.45	Авилкин Алексей Федорович	Футзал	Техника ведения мяча	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7202968091433025957&text=футбол+упра</p>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>16.00-16.45 16.55-17.17</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Нападающий удар</p>	<p>жнения+на+технику&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvNsc-7DgmEwc</p> <p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/previous/?filmId=14362380694581595604&text=волейболвидео+уроки+смотреть&url=http%3A%2F%2Fok.ru%2Fvideo%2F6856049922</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>18.00-18.45 18.55-19.17</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Упражнения для улучшения хвата</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/previous/?filmId=10273276588970021522&p=1&text=баскетбол+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>