

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**25.11.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения на быстроту	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://youtu.be/4deDmCvM68k?t=18">https://youtu.be/4deDmCvM68k?t=18</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Силовые упражнения с мячом	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=369907490097255488&amp;text=баскетбол+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=369907490097255488&amp;text=баскетбол+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.30-18.15	Красовская Анна	Футзал	Развитие скорости	ZOOM-конференция	Пройдите по данной

18.25-19.10	Олеговна		ног. Футзальная техника	Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview?text=футзал%20видео%20уроки%20в%20домашних%20условиях%20смотреть&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605434338379214-939255733703955981300107-production-app-host-vla-web-yp-131&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=9568574970041135266">https://yandex.ru/video/preview?text=футзал%20видео%20уроки%20в%20домашних%20условиях%20смотреть&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605434338379214-939255733703955981300107-production-app-host-vla-web-yp-131&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=9568574970041135266</a>	ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.  Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.00-15.45 15.55-16.40	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Нападающий удар (работа кистью)	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3qsT4eHzaXM&amp;t=64s">https://www.youtube.com/watch?v=3qsT4eHzaXM&amp;t=64s</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40	Пуговкин Эдуард Владимирович	Баскетбол	Силовые упражнения с мячом	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=369907490097255488&amp;text=баскетбол+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=369907490097255488&amp;text=баскетбол+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	Комплекс упражнений для легкоатлетов	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://fitnessunity.ru/uprazhnenija-dlja-legkoatletov-v-">https://fitnessunity.ru/uprazhnenija-dlja-legkoatletov-v-</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

<p>15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47</p>	<p>Кокоша Екатерина Викторова</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Специальные беговые упражнения</p>	<p>domashnih-usloviyah/  ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5286418160160941033&amp;text=легкая+атлетика+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5286418160160941033&amp;text=легкая+атлетика+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.50</p>	<p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Техника разбега</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4353099281807395692&amp;p=1&amp;reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&amp;text=футбол+видео+уроки+смотреть&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_p_L1lnXDcA">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4353099281807395692&amp;p=1&amp;reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&amp;text=футбол+видео+уроки+смотреть&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_p_L1lnXDcA</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>16.10-16.55 17.05-17.50</p>	<p>Торхов Андрей Александрович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Ударные движения</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11383473877893132045&amp;p=1&amp;reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&amp;text=футбол+видео+">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11383473877893132045&amp;p=1&amp;reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&amp;text=футбол+видео+</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

15.30-16.15 16.25-17.10	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Блок в волейболе	уроки+смотреть&url=http% 3A%2F%2Fwww.youtube.co m%2Fwatch%3Fv%3D9gG3 hvc2reI  ZOOM-конференция Комплекс ОПУ. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=21vBFidxDNY">https://www.youtube.com/watch?v=21vBFidxDNY</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.20-16.05 16.15-17.00	Юсупова Елена Григорьевна	Волейбол	Передача сверху	ZOOM-конференция Комплекс ОПУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12374041738114561110&amp;text=волейболвидео+уроки+смотреть">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12374041738114561110&amp;text=волейболвидео+уроки+смотреть</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.00-17.45 17.55-18.40	Дмитриев Андрей Александрович	Баскетбол	Упражнения для ловкости рук	ZOOM-конференция Комплекс ОПУ. <a href="https://yandex.ru/efir?from=serp&amp;from_block=ether_wizard&amp;reqid=1605436538661520">https://yandex.ru/efir?from=serp&amp;from_block=ether_wizard&amp;reqid=1605436538661520</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
17.40-18.25 18.35-19.20	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Топ – СПИН слева	ZOOM-конференция Комплекс ОПУ. <a href="https://yandex.ru/video/preview?text=топ%20-%20спин%20слева%20наст">https://yandex.ru/video/preview?text=топ%20-%20спин%20слева%20наст</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

				ольный%20теннис&path=w izard&parent- reqid=1606052392643362- 52999402523536978780025 9-production-app-host-sas- web-yp- 38&wiz_type=vital&filmId= 13826953997091764055	
--	--	--	--	---	--