

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

24.11.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Встречная эстафета с мячом	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://youtu.be/Pw5BucTvn
aU">https://youtu.be/Pw5BucTvn aU	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Основы дриблинга	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. <a href="https://yandex.ru/video/previ
ew?text=баскетбол%20виде
о%20упражнения&path=wi
zard&parent-
reqid=1606038814655616-
52941019748519036380017
2-production-app-host-man-
web-yp-
200&wiz_type=vital&filmId
=13828661713359370208">https://yandex.ru/video/previ ew?text=баскетбол%20виде о%20упражнения&path=wi zard&parent- reqid=1606038814655616- 52941019748519036380017 2-production-app-host-man- web-yp- 200&wiz_type=vital&filmId =13828661713359370208	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
13.30-14.15 14.25-15.10	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Тактика в нападении. Развитие	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ.	Пройдите по данной ссылке, изучите

<p>15.20-16.05 16.15-16.37</p>			<p>скорости</p>	<p>ВК - платформа https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16856135924318368385&text=обучение+тактике+в++футболе&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-137512232_456239018</p>	<p>теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.30-17.15 17.25-18.10</p>	<p>Шарьяфяндинов Рафик Равилович</p>	<p>Греко-римская борьба</p>	<p>Тренировка броска прогибом. ОФП</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=516099293474314673&text=греко+-+римская+борьбавидео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.07-17.52 18.02-18.47 18.57-19.42</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Упражнения на быстроту принятия решения</p>	<p>ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13107125998025860203&text=футбол+видео+упражнения</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Упражнения для бега на длинные дистанции	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8392984534842838087&text=лыжные+гонки+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
14.30-15.15 15.25-16.10 16.20-17.05 17.15-18.00	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Обучение коньковому ходу	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://youtu.be/7oySLPRtrX8 https://youtu.be/5624GQimypg https://youtu.be/zdRDG-sz2MA	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-20.00	Суханова Светлана Анатольевна	Волейбол	Отработка передачи мяча	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://youtu.be/BFpnnSThRnI	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.30	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Упражнения на прием мяча	ZOOM-конференция Комплекс ОРУ. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14080192141824755987&text=футбол+видео+упражнения&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dc5wdI_k7qjk	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
--	--------------------------------	--------	-----------------------------	--	--