

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

23.11.2020 г.

| Время | Мероприятия | | | Ресурс | Комментарий |
|--|----------------------------------|--------------------|-------------------------------|---|---|
| | Педагог | Объединение | Тема | Ресурс | Комментарий |
| 16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57 | Будников Максим Николаевич | Футзал | Броски баскетбольного мяча | ВК - платформа https://youtu.be/ T3gufgkpWqY | Посмотреть и прослушать видеоролик педагога. Пройдите по данной ссылке, повторите комплекс упражнений |
| 15.00-15.45 15.55-16.40 | Вочимова Ольга Юрьевна | Баскетбол | Игроки трехсекундной зоны | https://www.ballgames.ru/ баскетбол/ игроки в баскетболе/ игроки поста/ | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторите комплекс упражнений |
| 17.30-18.15 18.25-19.10 | Фоменко Евгений Александрович | Футзал | Тренировка паса в парах | https://yandex.ru/video/ preview?text=футзал %20комплекс %20упражнений&path=wiz ard&parent- | Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторите комплекс упражнений. |

| | | | | | |
|--|--------------------------------|-----------------|---|---|--|
| 15.15-16.00 16.10-16.55 | Семенова Елена Владимировна | Волейбол | Как подавать подачу. Начальный уровень | reqid=1605853991130005- 8095347038223377500168- production-app-host-man- web-yp- 309&wiz_type=vital&filmId =46864519909175408 https://www.youtube.com/ watch?v=K9p8BXufjEI | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторите комплекс упражнений |
| 15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30 | Кокоша Екатерина Викторовна | Легкая атлетика | Развитие легкой атлетике в мире | https://infourok.ru/ prezentaciya-istoriya- razvitiya-legkoy-atletiki- 393726.html | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. |
| 15.00-15.45 15.55-16.40 | Миронова Ольга Ильинична | Волейбол | Ловля и передача мяча в парах на месте, в движении. Ведение мяча | https://www.youtube.com/ watch?v=p95XdAPId3U | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений |
| 15.40-16.25 16.35-17.20 17.30-18.15 18.25-19.10 | Мухсинов Сиявуш Юсуфович | Футбол | Упражнения для тренировки вратаря | https://yandex.ru/video/ preview/? text=футзал+комплекс+упр ажнений&path=wizard&par ent- reqid=1605853991130005- 8095347038223377500168- | Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с упражнением. |

| | | | | | |
|------------------------------------|---|------------------------|---|--|---|
| <p>15.00-15.45 15.55-16.40</p> | <p>Таранцев Николай Александрович</p> | <p>Легкая атлетика</p> | <p>Комплекс упражнений для легкоатлетов</p> | <p>production-app-host-man- web-yp- 309&wiz_type=vital&filmId =3214171893579870204&ur l=http%3A%2F %2Fvideo.mail.ru%2Fmail %2Fandrey.tishchenko.2015 %2F_myvideo%2F51.html https://yandex.ru/video/ preview/? text=футзал+комплекс+упр ажнений&path=wizard&par ent- reqid=1605853991130005- 8095347038223377500168- production-app-host-man- web-yp- 309&wiz_type=vital&filmId =12963822740870789375&u rl=http%3A%2F %2Fwww.youtube.com %2Fwatch%3Fv %3Du84KohwtByI</p> <p><u>https://yandex.ru/video/ preview/?text=%D0%BB %D1%91%D0%B3%D0%B A%D0%B0%D1%8F+ %D0%B0%D1%82%D0%B B %D0%B5%D1%82%D0%B 8%D0%BA%D0%B0+ %D0%B2+ %D0%B4%D0%BE</u></p> | <p>Пройдите по данной ссылке, ознакомьтесь с материалом. Повторите комплекс упражнений.</p> |
|------------------------------------|---|------------------------|---|--|---|

| | | | | | |
|------------------------------------|---|-----------------|--|---|--|
| <p>16.10-16.55 17.05-17.50</p> | <p>Торхов Андрей Александрович</p> | <p>Футбол</p> | <p>Комплекс упражнений для улучшения навыков контроля мяча</p> | <p><u>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11275164077601801319&text=футбол+комплекс+упражнений</u> <u>http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo137968044_456239194</u></p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |
| <p>15.30-16.15 16.25-17.10</p> | <p>Федоров Александр Алексеевич</p> | <p>Волейбол</p> | <p>Техника блокирования</p> | <p><u>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11275164077601801319&text=футбол+комплекс+упражнений</u></p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p> |

| | | | | | |
|----------------------------|----------------------------------|-------------------|--|---|---|
| 15.20-16.05 16.15-17.00 | Юсупова Елена Григорьевна | Волейбол | Перемещения, стойки | https://yandex.ru/video/preview?filmId=10205794257714654956&parent-reqid=1605855150430702-900252659808450572800358-prestable-app-host-sas-web-yp-112&path=wizard&text=волейбол+видео+уроки+для+начинающих+перемещение&wiz_type=v4thumbs | Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. |
| 16.00-16.45 16.55-17.40 | Пуговкин Эдуард Владимирович | Волейбол | Индивидуальные упражнения на координацию | https://www.youtube.com/watch?v=wM8uyKq2efg | Пройдите по данной ссылке, изучите материал, повторить комплекс упражнений. |
| 17.40-18.25 18.35-19.20 | Швецова Людмила Анатольевна | Настольный теннис | Секрет сильного удара в настольном теннисе | https://yandex.ru/video/preview?filmId=11237739334696792724&parent-reqid=1605855150430702-900252659808450572800358-prestable-app-host-sas-web-yp-112&path=wizard&text=волейбол+видео+уроки+для+начинающих+перемещение&wiz_type=v4thumbs | Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений. |
| 17.00-17.45 17.55-18.40 | Дмитриев Андрей Александрович | Баскетбол | Техника броска | https://yandex.ru/video/preview?filmId=11237739334696792724&parent-reqid=1605855150430702-900252659808450572800358-prestable-app-host-sas-web-yp-112&path=wizard&text=волейбол+видео+уроки+для+начинающих+перемещение&wiz_type=v4thumbs | Пройдите по данной ссылке, изучите материал. |

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|
| | | | | <p>https://youtu.be/YVLZb4_5rok</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?_id=1605859785291&filmId=5840445867039435803&no_content=1&numdoc=20&page=search&parent-reqid=1605855690816670</p> | |
|--|--|--|--|---|--|