

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**21.11.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
13.21-14.06 14.16-14.38 14.48-15.33 15.43-16.28	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Остановка мяча различными способами. Подошва	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=K86aqG1MxhE">https://www.youtube.com/watch?v=K86aqG1MxhE</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
09.00-09.45 09.55-10.17 10.27-11.12 11.22-11.44 11.54-12.39 12.49-13.11	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Удар. Точность удара	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=футбол%20развитие%20точности%20видеоурок&amp;path=wizard&amp;wiz_type=video">https://yandex.ru/video/search?text=футбол%20развитие%20точности%20видеоурок&amp;path=wizard&amp;wiz_type=video</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.38-17.23 17.33-18.18	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Каратэ. Ката. Кихон	<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=каратэ%20ката%20видеоурок&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605503968790540-12667715508152207774002">https://yandex.ru/video/preview?text=каратэ%20ката%20видеоурок&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605503968790540-12667715508152207774002</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>15.39-16.24 16.34-16.56</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Упражнения для развития ловкости и скорости вратаря</p>	<p>75-production-app-host-sas- web-yp- 88&amp;wiz_type=vital&amp;filmId= 9805513748663276787</p> <p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17402896473961384957&amp;text=футзал+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17402896473961384957&amp;text=футзал+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>10.30-11.15 11.25-12.10 12.20-13.05 13.15-14.00 14.10-14.55 15.05-15.50</p>	<p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Упражнения для вратарей</p>	<p><a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=18251617792744627018&amp;parent-reqid=1605504398721989-967243750792980357000107-production-app-host-man-web-yp-206&amp;path=wizard&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;wiz_type=vital">https://yandex.ru/video/preview?filmId=18251617792744627018&amp;parent-reqid=1605504398721989-967243750792980357000107-production-app-host-man-web-yp-206&amp;path=wizard&amp;text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;wiz_type=vital</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>10.00-10.45 10.55-11.17 11.30-12.15 12.25-12.47 13.00-13.45 13.55-14.17</p>	<p>Торхов Андрей Александрович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Финт Метьюза</p>	<p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7491284986644364365&amp;parent-reqid=1605504398721989-967243750792980357000107-production-app-host-man-">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7491284986644364365&amp;parent-reqid=1605504398721989-967243750792980357000107-production-app-host-man-</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

14.30-15.15 15.25-15.47				web-yp-206&path=wizard&text=футбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F14103424657908632513	
17.30-18.15 18.25-19.10	Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол	Упражнения для развития скорости	<a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=3103368668360640834&amp;parent-reqid=1605504858178241-1334151229819391744900279-production-app-host-sas-web-yp-129&amp;path=wizard&amp;text=баскетбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;wiz_type=v4thumbs">https://yandex.ru/video/preview?filmId=3103368668360640834&amp;parent-reqid=1605504858178241-1334151229819391744900279-production-app-host-sas-web-yp-129&amp;path=wizard&amp;text=баскетбол+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;wiz_type=v4thumbs</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
13.00-13.45 13.55-14.17 14.27-15.12 15.22-15.44	Курдюмова Татьяна Александровна	Легкая атлетика	Комплекс ОФП для поддержания спортивного тонуса легкоатлета	<a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=279225328248374098&amp;parent-reqid=1605504955043705-468085961086264104400107-production-app-host-vla-web-yp-297&amp;path=wizard&amp;text=легкая+атлетика+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;wiz_type">https://yandex.ru/video/preview?filmId=279225328248374098&amp;parent-reqid=1605504955043705-468085961086264104400107-production-app-host-vla-web-yp-297&amp;path=wizard&amp;text=легкая+атлетика+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих&amp;wiz_type</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

				=vital	
--	--	--	--	--------	--