

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

20.11.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Метание мяча на дальность	https://youtu.be/-3K8RxMhwxM?t=76	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.20-16.05 16.15-16.37	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Как забрать баскетбольный мяч. Отсечение и подбор	https://yandex.ru/video/preview?filmId=5899104421985570958&parent-reqid=1605450271869004-116918913554603113800274-prestable-app-host-sas-web-yp-28&path=wizard&text=упражнения+для+баскетболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&wiz_type=vital	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

<p>13.30-14.15 14.25-15.10 15.20-16.05 16.15-16.37</p>	<p>Бьданцев Евгений Алексеевич</p>	<p>Футбол</p>	<p>Остановка мяча различными способами (внутренняя сторона стопы)</p>	<p>https://www.youtube.com/ watch?v=KPF75pFTcS4</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.30-18.15 18.25-18.47</p>	<p>Фоменко Евгений Александрович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Упражнения без мяча. Стабилизирующие</p>	<p>https://yandex.ru/video/ preview?text=упражнения %20для%20футболистов %20в%20домашних %20условиях%20без %20мяча&path=wizard&par ent- reqid=1605450903761607- 73899593403822598720027 4-production-app-host-sas- web-yp- 53&wiz_type=vital&filmId= 14725622096504550851</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.30-17.15 17.25-17.47 17.57-18.42</p>	<p>Шарьяфяндинов Рафик Равилович</p>	<p>Греко-римская борьба</p>	<p>Специальные упражнения борца</p>	<p>https://zinref.ru/ 000_uchebniki/05000sport/</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>

<p>18.52-19.14</p> <p>15.15-16.00</p> <p>16.10-16.32</p>	<p>Семенова Елена Владимировна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Нижняя прямая подача</p>	<p>001_SPORTIVNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/098.htm</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI&t=415s</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>17.10-17.55</p> <p>18.05-18.27</p> <p>18.37-19.22</p> <p>19.32-19.54</p>	<p>Оськин Илья Андреевич</p>	<p>Каратэ</p>	<p>Базовая техника в каратэ</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview?filmId=7870750253255506523&parent-reqid=1605451214732007-738561799424586523400107-production-app-host-man-web-yp-97&path=wizard&text=упражнения+каратэ+в+домашних+условиях+без+мяча&wi_z_type=v4thumbs</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>15.00-15.45</p> <p>15.55-16.17</p>	<p>Сухов Александр Владимирович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Остановка мяча различными способами</p>	<p>ВК – платформа Онлайн подключение https://yandex.ru/video/preview?filmId=11209814805791243329&parent-</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	Специальные беговые упражнения	https://yandex.ru/video/preview?filmId=4608772598237582679&p=1&parent-reqid=1605370643639446-92460768006662813230011-4-production-app-host-man-web-yp-281&path=wizard&text=остановка+мяча+различными+способами&wiz_type=vital	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.30-17.15 17.25-17.47 18.00-18.45 18.55-19.17	Суханова Светлана Анатольевна	Волейбол	Нижняя прямая подача с 3 м	https://beguza-ru.turbopages.org/beguza.ru/s/specialnye-begovye-uprazhneniya/	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	7 упражнений на контроль мяча	https://youtu.be/W94VsN801R8	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

18.00-18.45 18.55-19.40				https://youtu.be/o8fO2qiV6E	Повторить комплекс упражнений.
15.30-16.15 16.25-16.47 17.00-17.45 17.55-18.17	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Разминка без мячей	https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+для+футболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&path=wizard&parent-reqid=1605450903761607-738995934038225987200274-production-app-host-sas-web-yp-53&wiz_type=vital&filmId=5798624438042289389&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F10074207016675667829	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
14.00-14.45 14.55-15.17 15.30-16.15 16.25-16.47	Юсупова Елена Григорьевна	Волейбол	Увеличение скорости и подвижности в волейболе	https://yandex.ru/video/preview?filmId=10495976719446124907&parent-reqid=1605451713872602-363277102859556488100107-production-app-host-man-web-yp-22&path=wizard&text=упражнения+волейболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&wiz_type=vital	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>17.30-18.15 18.25-18.47</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Упражнения для развития чувства мяча и скорости</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4016062310245499120&parent-reqid=1605451713872602-363277102859556488100107-production-app-host-man-web-yp-22&path=wizard&text=упражнения+волейболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-25176770_456240336</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.30-17.15 17.25-17.47 18.00-18.45 18.55-19.40</p>	<p>Швецова Людмила Анатольевна</p>	<p>Настольный теннис</p>	<p>Хватка</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&parent-reqid=1605450271869004-116918913554603113800274-prestable-app-host-sas-web-yp-28&path=wizard&text=упражнения+для+баскетболистов+в+домашних+условиях+без+мяча&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DHrsDtaaS23w</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

				https://youtu.be/ ELFeCWsskKI	
--	--	--	--	--	--