

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

18.11.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения на быстроту	ВК – платформа Онлайн подключение https://youtu.be/ 4deDmCvM68k?t=18	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Силовые упражнения с мячом	https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=36990749009725548 8&text=баскетбол+видео+у роки+v+домашних+услови ях+смотреть	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Красовская Анна Олеговна	Футзал	Развитие скорости ног. Футзальная техника	https://yandex.ru/video/ preview?text=футзал %20видео%20уроки%20в %20домашних %20условиях %20смотреть&path=wizard	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений. Пройдите по первой

15.00-15.45 15.55-16.40	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Нападающий удар (работа кистью)	<p>&parent-reqid=1605434338379214-939255733703955981300107-production-app-host-vla-web-yp-131&wiz_type=vital&filmId=9568574970041135266</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=3qsT4eHzaXM&t=64s</p>	<p>ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
16.00-16.45 16.55-17.40	Пуговкин Эдуард Владимирович	Баскетбол	Силовые упражнения с мячом	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=369907490097255488&text=баскетбол+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	Комплекс упражнений для легкоатлетов	<p>https://fitnessunity.ru/uprazhnenija-dlja-legkoatletov-v-domashnih-uslovijah/</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Кокоша Екатерина Викторова	Легкая атлетика	Специальные беговые упражнения	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=52864181601609410</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
15.40-16.25 16.35-16.57	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	Техника разбега	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=52864181601609410</p>	

17.10-17.55 18.05-18.50				33&text=легкая+атлетика+в идео+уроки+в+домашних+ условиях+смотреть https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4353099281807395692&p=1&reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&text=футбол+видео+уроки+смотреть&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_p_L1nXDcA	
16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Ударные движения	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11383473877893132045&p=1&reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&text=футбол+видео+уроки+смотреть&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D9gG3hvc2reI	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
15.30-16.15 16.25-17.10	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Блок в волейболе	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11383473877893132045&p=1&reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&text=футбол+видео+уроки+смотреть&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D9gG3hvc2reI	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
15.20-16.05 16.15-17.00	Юсупова Елена Григорьевна	Волейбол	Передача сверху	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11383473877893132045&p=1&reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&text=футбол+видео+уроки+смотреть&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D9gG3hvc2reI	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс

<p>17.00-17.45 17.55-18.40</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Упражнения для ловкости рук</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=21vBFidxDNY</p>	<p>упражнений. Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>17.40-18.25 18.35-19.20</p>	<p>Швецова Людмила Анатольевна</p>	<p>Настольный теннис</p>	<p>Топ – СПИН слева</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12374041738114561110&text=волейболвидео+уроки+смотреть</p> <p>https://yandex.ru/efir?from=serp&from_block=ether_wizard&reqid=1605436538661520-1423596573545565804700107-production-app-host-vla-web-yp-188&stream_id=v8QgMx8YK0_8</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>