

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

17.11.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Бег с изменением направления	https://youtu.be/ UIHfZZ7CaWY	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Выносливость. Сила. Координационная лестница	https://youtu.be/ 1ZSuE2lwIuo	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
13.30-14.15 14.25-15.10 15.20-16.05 16.15-16.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Тактика в нападении	https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=16856135924318368 385&text=обучение+тактик е+в++футболе&url=http %3A%2F%2Fvk.com %2Fvideo- 137512232_456239018	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>16.30-17.15 17.25-18.10</p>	<p>Шарьяфяндинов Рафик Равилович</p>	<p>Греко-римская борьба</p>	<p>Тренировка броска прогибом</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=516099293474314673&text=греко+-+римская+борьбавидео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.07-17.52 18.02-18.47 18.57-19.42</p>	<p>Авилкин Алексей Федорович</p>	<p>Футзал</p>	<p>Мастер – класс. Базовая техника в мини – футболе</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview?text=футзал%20видео%20уроки%20в%20домашних%20условиях%20смотреть&path=wizard&parent-reqid=1605434338379214-939255733703955981300107-production-app-host-vla-web-ур-131&wiz_type=vital&filmId=13587936548480821729</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35</p>	<p>Кокоша Екатерина Викторовна</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Упражнения для бега на длинные дистанции</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview?text=футзал%20видео%20уроки%20в%20домашних%20условиях%20смотреть&path=wizard&parent-reqid=1605434338379214-939255733703955981300107-production-app-host-vla-web-ур-131&wiz_type=vital&filmId=13587936548480821729</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс</p>

17.45-18.30				<p>ВК – платформа Онлайн подключение https://yandex.ru/turbo/sportpit68.ru/s/trenirovki/legkaya-atletika-dlya-nachinayushchih.html</p>	упражнений.
14.30-15.15 15.25-16.10 16.20-17.05 17.15-18.00	Воропаева Татьяна Михайловна	Лыжные гонки	Обучение коньковому ходу	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8392984534842838087&text=лыжные+гонкивидео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть</p>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-20.00	Суханова Светлана Анатольевна	Волейбол	Отработка ударов - обманок	<p>https://youtu.be/7oySLPRtrX8</p> <p>https://youtu.be/5624GQimypg</p>	Пройдите по первой ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.
16.00-16.45 16.55-17.40	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Обыгрыш и отбор мяча	<p>https://youtu.be/zdRDG-sz2MA</p>	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.

17.50-18.35 18.45-19.30				https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7264977953909561341&p=1&reqid=1605434789587672-996491760636158302900099-man1-4497&text=футбол+видео+уроки+смотреть	
----------------------------	--	--	--	---	--