

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

16.11.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Стойка на лопатках	https://youtu.be/ u98IVU1jgwU?t=77	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал, повторить упражнения.
15.00-15.45 15.55-16.40	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Скоростная выносливость	VK – платформа Онлайн подключение https://yandex.ru/video/ preview? filmId=28693201312191585 58&parent- reqid=1605432025484704- 44971835621879370670010 7-production-app-host-vla- web-yp- 66&path=wizard&text=баск етбол+видео+уроки+в+дом ашних+условиях+смотреть &wiz_type=vital	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Фоменко Евгений Александрович	Футзал	Комплекс упражнения для вратарей	https://yandex.ru/video/ preview? filmId=28693201312191585	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс

<p>15.15-16.00 16.10-16.55</p>	<p>Семенова Елена Владимировна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Блок в волейболе</p>	<p>58&parent-reqid=1605432025484704-449718356218793706700107-production-app-host-vla-web-yp-66&path=wizard&text=баскетбол+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть&wiz_type=vital&wiz_type=vital</p> <p>ВК – платформа Онлайн подключение https://www.youtube.com/watch?v=21vBFidxDNY</p>	<p>упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30</p>	<p>Кокоша Екатерина Викторовна</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Комплекс легкоатлетических упражнений</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%BF%D0%BE+%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5+%D0%B2+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85+%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>

<p>15.00-15.45 15.55-16.40</p>	<p>Миронова Ольга Ильинична</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Нижняя прямая подача</p>	<p>%D0%B2%D0%B8%D1%8F %D1%85&path=wizard&parent-reqid=1605349221769679-370238545259334965600107-production-app-host-man-web-yp-383&wiz_type=vital&filmId=2758163510203630545&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-166426783_456239074</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>15.40-16.25 16.35-17.20 17.30-18.15 18.25-19.10</p>	<p>Мухсинов Сиявуш Юсуфович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Зонная защита</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI&t=415s</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>
<p>15.00-15.45 15.55-16.40</p>	<p>Таранцев Николай Александрович</p>	<p>Легкая атлетика</p>	<p>Комплекс упражнений для улучшения техники бега. Специальные беговые упражнения.</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12409095371856921543&parent-reqid=1605432392995238-571824056450116744100107-production-app-host-vla-web-yp-91&path=wizard&text=футзал+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo5911_166969048</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

<p>16.10-16.55 17.05-17.50</p>	<p>Торхов Андрей Александрович</p>	<p>Футбол</p>	<p>Передачи</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?text=легкая+атлетика+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть&path=wizard&parent-reqid=1605433121849222-1308308014204559751700109-production-app-host-vla-web-yp-357&wiz_type=vital&filmId=14570867211985578817&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D9T6OppWPiPA</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.30-16.15 16.25-17.10</p>	<p>Федоров Александр Алексеевич</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Блок в волейболе</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2826504693027892628&parent-reqid=1605432392995238-571824056450116744100107-production-app-host-vla-web-yp-91&path=wizard&text=футзал+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.20-16.05 16.15-17.00</p>	<p>Юсупова Елена Григорьевна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Нападающий удар (работа кистью)</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2826504693027892628&parent-reqid=1605432392995238-571824056450116744100107-production-app-host-vla-web-yp-91&path=wizard&text=футзал+видео+уроки+в+домашних+условиях+смотреть&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.</p>

16.00-16.45 16.55-17.40	Пуговкин Эдуард Владимирович	Волейбол	Нижняя прямая подача	%2F8931381413773356180 https://www.youtube.com/watch?v=21vBFidxDNY	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.40-18.25 18.35-19.20	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Накат слева		Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
17.00-17.45 17.55-18.40	Дмитриев Андрей Александрович	Баскетбол	Развитие технических навыков в баскетболе	https://www.youtube.com/watch?v=3qsT4eHzaXM&t=64s https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI&t=415s https://youtu.be/dA6Inr6brtI https://youtu.be/-L3PQUQQq_Y	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал. Повторить комплекс упражнений.