

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
в 2020-2021 учебном году.**

**04.12.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Комплекс упражнений для футзалистов	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=18272446575790960666&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&amp;path=wizard&amp;text=комплекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital">https://yandex.ru/video/preview?filmId=18272446575790960666&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&amp;path=wizard&amp;text=комплекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
15.20-16.05 16.15-16.37	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Упражнения для развития ловкости и скорости рук	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20баскетболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604899296487041-14663495953904743479001">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20по%20баскетболу%20в%20домашних%20условиях%20развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604899296487041-14663495953904743479001</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

13.30-14.15 14.25-15.10 15.20-16.05 16.15-16.37	Быданцев Евгений Алексеевич	Футбол	Топ 5 упражнений для развития скорости	07-production-app-host-man- web-yp- 308&wiz_type=vital&filmId =17539536984286721271  ZOOM-конференция  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4411971685722848572&amp;parent-reqid=1604658703953237-1559319464528016005600275-production-app-host-sas-web-yp-250&amp;path=wizard&amp;text=комплекс+упражнений+для+футболистов&amp;wiz_type=vital&amp;url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-145309536_456239125">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=44119716857228485 72&amp;parent- reqid=1604658703953237- 15593194645280160056002 75-production-app-host-sas- web-yp- 250&amp;path=wizard&amp;text=ком плекс+упражнений+для+ф утболистов&amp;wiz_type=vital &amp;url=http%3A%2F %2Fvk.com%2Fvideo- 145309536_456239125</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
17.30-18.15 18.25-18.47	Фоменко Евгений Александрович	Футзал	Прыжок в длину с места	ZOOM-конференция <a href="https://youtu.be/2uNStx1uAw">https://youtu.be/ 2uNStx1uAw</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-17.47 17.57-18.42 18.52-19.14	Шарьяфяндинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Подводящие упражнения для борцов	ZOOM-конференция <a href="https://sport.wikireading.ru/10380">https://sport.wikireading.ru/ 10380</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
15.15-16.00	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Перемещение в стойках		Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

16.10-16.32				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0">https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0</a>	
17.10-17.55 18.05-18.27 18.37-19.22 19.32-19.54	Оськин Илья Андреевич	Каратэ	Упражнения на точность, кихон ката	<p> ЗООМ-конференция  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=каратэ%20упражнение%20в%20домашних%20условиях%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604901632938198-1791167122850297090900108-production-app-host-sas-web-yp-98&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=17449054875234123240">https://yandex.ru/video/preview/?text=каратэ%20упражнение%20в%20домашних%20условиях%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604901632938198-1791167122850297090900108-production-app-host-sas-web-yp-98&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=17449054875234123240</a> </p>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
15.00-15.45 15.55-16.17	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Финт Метьюза	<p> ЗООМ-конференция  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-">https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения+по+футболу+в+домашних+условиях+развитие&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604898713323648-837013186413469725300108-production-app-host-sas-</a> </p>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	Скоростно – силовая подготовка борцов	web-yp- 45&wiz_type=vital&filmId= 7491284986644364365&url =http%3A%2F %2Ffrontend.vh.yandex.ru %2Fplayer %2F14103424657908632513	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
16.30-17.15 17.25-17.47 18.00-18.45 18.55-19.17	Суханова Светлана Анатольевна	Волейбол	Нижний прием мяча	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17127672102973302038&amp;text=упражнения+по+греко+римско+йборьбе+стойка+в+домашних+условиях+развитие">https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=17127672102973302 038&amp;text=упражнения+по+ греко+римско+йборьбе+ст ойка+в+домашних+услови ях+развитие</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
16.10-16.55 17.05-17.50 18.00-18.45 18.55-19.40	Торхов Андрей Александрович	Футбол	10 футбольных упражнений	ZOOM-конференция <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YZLJ2j4-nJQ">https://www.youtube.com/ watch?v=YZLJ2j4-nJQ</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
15.30-16.15 16.25-16.47 17.00-17.45 17.55-18.17	Федоров Александр Алексеевич	Волейбол	Обучение по волейболу. Разминка	ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=футбол%20упражнение%20в%20домашних%20условиях%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1604902113909215-103661150848896414500113-production-app-host-man-web-yp-">https://yandex.ru/video/ preview/?text=футбол %20упражнение%20в %20домашних %20условиях%20для %20начинающих&amp;path=wiz ard&amp;parent- reqid=1604902113909215- 10366115084889641450011 3-production-app-host-man- web-yp-</a>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

<p>14.00-14.45 14.55-15.17 15.30-16.15 16.25-16.47</p>	<p>Юсупова Елена Григорьевна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Нападение, прыжок, блок</p>	<p>117&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=17270080030769367561</p> <p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12047717422529435937&amp;text=волейбол+упражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12047717422529435937&amp;text=волейбол+упражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.30-18.15 18.25-18.47</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Тренировка броска, техника</p>	<p>ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5902252501176387841&amp;text=волейбол+упражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F12078836378896147683">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5902252501176387841&amp;text=волейбол+упражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F12078836378896147683</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.30-17.15 17.25-17.47 18.00-18.45 18.55-19.40</p>	<p>Швецова Людмила Анатольевна</p>	<p>Настольный теннис</p>	<p>Разминка в настольном теннисе</p>	<p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5840445867039435803&amp;text=баскетболупражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5840445867039435803&amp;text=баскетболупражнение+v+домашних+условиях+для+начинающих</a></p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>

				ZOOM-конференция <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16673426349361211180&amp;text=настольный+теннис+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16673426349361211180&amp;text=настольный+теннис+упражнение+в+домашних+условиях+для+начинающих</a>	
--	--	--	--	---	--