

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

02.12.2020 г.

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57	Будников Максим Николаевич	Футзал	Упражнения для развития плечевого пояса	ZOOM-конференция https://vk.com/video-37273204_456239302	Пройдите по данной ссылке, изучите теоретический материал.
16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07	Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Скорость дриблинга в баскетболе	ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DRiAZaZNqqPc	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
17.30-18.15 18.25-19.10	Красовская Анна Олеговна	Футзал	15 упражнений на координационной		Пройдите по данной ссылке, изучите материал.

<p>15.00-15.45 15.55-16.40</p>	<p>Семенова Елена Владимировна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>лестнице</p> <p>Отработка нападающего удара</p>	<p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15001183106549825962&text=упражнения+для+футбола&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DciTP1QhL3EU</p> <p>ZOOM-конференция https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA&t=26s&ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0VolleyPlay</p>	<p>Повторить комплекс упражнений.</p> <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>16.00-16.45 16.55-17.40</p>	<p>Пуговкин Эдуард Владимирович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Баскетбольные передачи</p>	<p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13420671984507691651&reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&text=упражнения+для+баскетболистов+на+разв</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>

15.00-15.45 15.55-16.40	Таранцев Николай Александрович	Легкая атлетика	ОФП для бегунов	итие&url=http%3A%2F %2Fwww.youtube.com %2Fwatch%3Fv %3DR4BuYpHn5Y0	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
15.00-15.45 15.55-16.17 16.30-17.15 17.25-17.47	Кокоша Екатерина Викторова	Легкая атлетика	Презентация по легкой атлетике	ZOOM-конференция https://myslide.ru/ presentation/skachat-legkaya- atletika	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
15.40-16.25 16.35-16.57 17.10-17.55 18.05-18.50	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	Быстрый нападающий в футболе	ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=81863610121355946 93&text=упражнения+для+ футбола&url=http%3A%2F %2Ffrontend.vh.yandex.ru %2Fplayer %2F15283453939239128596	Пройдите по данной ссылке, изучите материал.
16.10-16.55 17.05-17.50	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Укрепление и развитие мышц ног	ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/ preview/? filmId=11779112875965085 296&text=упражнения+для +футбола&url=http%3A %2F%2Fwww.youtube.com	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.

<p>15.30-16.15 16.25-17.10</p>	<p>Федоров Александр Алексеевич</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Правила игры в волейбол</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=zDRDG-sz2MA&t=26s&ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0VolleyPlay</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>15.20-16.05 16.15-17.00</p>	<p>Юсупова Елена Григорьевна</p>	<p>Волейбол</p>	<p>Правила игры в волейбол</p>	<p>ZOOM-конференция https://www.youtube.com/watch?v=3SOpvC0CqzA</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p>
<p>17.00-17.45 17.55-18.40</p>	<p>Дмитриев Андрей Александрович</p>	<p>Баскетбол</p>	<p>Техника броска</p>	<p>ZOOM-конференция https://www.youtube.com/watch?v=3SOpvC0CqzA</p>	<p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p>

17.40-18.25 18.35-19.20	Швецова Людмила Анатольевна	Настольный теннис	Быстрая подача в настольном теннисе	<p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5840445867039435803&reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv_zs8_Uatnlk</p> <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14680644156723434765&p=1&text=настольный+теннис+</p>	Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.
----------------------------	--------------------------------	----------------------	--	---	--