

**Расписание для дистанционного обучения СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
в 2020-2021 учебном году.**

01.12.2020 г.

| Время | Мероприятия | | | Ресурс | Комментарий |
|--|--------------------------------|--------------------|---|---|--|
| | Педагог | Объединение | Тема | Ресурс | Комментарий |
| 16.50-17.35 17.45-18.30 18.40-19.25 19.35-19.57 | Будников Максим Николаевич | Футзал | Развитие координационных способностей | ZOOM-конференция https://www.youtube.com/watch?v=D0peokzs64c&feature=emb_rel_pause | Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений. |
| 16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.07 | Вочимова Ольга Юрьевна | Баскетбол | Развитие выносливости баскетболистов | ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8656523603762047191&reqid=1606456950142924-1084984527482646412800177-sas1-7761&suggest_reqid=514347440157240902410553432089912&text=упражнения+для+баскетболистов+на+развитие | Пройдите по данной ссылке, изучите материал. |
| 13.30-14.15 14.25-15.10 | Быданцев Евгений Алексеевич | Футбол | Беговые упражнения для футболистов | ZOOM-конференция | Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс |

| | | | | | |
|--|--|---------------------------------|--|--|--|
| <p>15.20-16.05 16.15-16.37</p> | | | | <p>https://yandex.ru/video/preview?text=упражнения%20для%20футболистов&path=wizard&parent-reqid=1606457228475919-418719191242065958100330-production-app-host-sas-web-yp-89&wiz_type=vital&filmId=539356660612219423</p> | <p>упражнений.</p> |
| <p>16.30-17.15 17.25-18.10</p> | <p>Шарьяфяндинов Рафик Равилович</p> | <p>Греко-римская борьба</p> | <p>Базовые упражнения на развитие силы борца</p> | <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7639227041326968179&text=упражнения+для+борцов</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |
| <p>17.07-17.52 18.02-18.47 18.57-19.42</p> | <p>Авилкин Алексей Федорович</p> | <p>Футзал</p> | <p>Упражнения для быстроты ног</p> | <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=217971453662665098&text=упражнения+для+футзала</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |

| | | | | | |
|--|--|------------------------|--|---|--|
| <p>15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35 17.45-18.30</p> | <p>Кокоша Екатерина Викторовна</p> | <p>Легкая атлетика</p> | <p>Способы и упражнения для увеличения скорости бега</p> | <p>ZOOM-конференция https://zen.yandex.ru/media/id/5df67674ec575b00b05f3a3b/sposoby-i-uprajneniia-dlia-uvelicheniia-skorosti-bega-5dfc717c4e057700ba64310d</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |
| <p>14.30-15.15 15.25-16.10 16.20-17.05 17.15-18.00</p> | <p>Воропаева Татьяна Михайловна</p> | <p>Лыжные гонки</p> | <p>Упражнения для развития быстроты</p> | <p>ZOOM-конференция https://youtu.be/Tllw12WfsvA</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |
| <p>16.30-17.15 17.25-18.10 18.20-19.05 19.15-20.00</p> | <p>Суханова Светлана Анатольевна</p> | <p>Волейбол</p> | <p>Встречная эстафета</p> | <p>ZOOM-конференция https://www.youtube.com/watch?v=Ri9iD3n0cTU&ab_channel=%D0%92%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D0%</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал. Повторить комплекс упражнений.</p> |

| | | | | | |
|--|--|---------------|---|---|---|
| <p>16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35 18.45-19.30</p> | <p>Торхов Андрей Александрович</p> | <p>Футбол</p> | <p>Точный пас, упражнения на точность</p> | <p>B4%D1%83%D0%BD и https://www.youtube.com/watch?v=6fuMc4cL7DI&ab_channel=%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2</p> <p>ZOOM-конференция https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1003369229917190948&text=упражнения+для+футбола&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F2805517758394604820</p> | <p>Пройдите по данной ссылке, изучите материал.</p> |
|--|--|---------------|---|---|---|